

# «extra» 46

mit

EINLADUNG zur JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

# 56 Jahre TSV Selk von 1965 e.V.



Jahreshauptversammlung 24. August 2020



Foto  
CW

Die anlässlich der Jahreshauptversammlung geehrten Mitglieder, von links:

Marion Rößler-Peglow, Wolfram Mersch, Udo Assall, Dörte Klemens,  
Anke Henningsen, Birgit Tiehmann.

Wolfram Mersch erhielt die Goldene Ehrennadel (40 Jahre Mitglied), die anderen wurden für ihre langjährige ehrenamtliche Vereinsarbeit ausgezeichnet.

# Turn- und Sportverein Selk von 1965 e.V.



Preisträger beim Breitensportpreis 2015  
des Landessportverbandes Schleswig-Holstein und der BARMER GEK

## «extra46»

jahrgang 2021  
auflage 800  
layout & redaktion  
udo assall

### Aus dem Inhalt



|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| 1. Vorsitzender                            | 6  |
| Ter mine 2021                              | 9  |
| Erweiterter Vorstand                       | 11 |
| Protokoll der HV 2020                      | 13 |
| SPORTANGEBOTE 2021                         | 17 |
| Kassenwartin / Entwurf HAUSHALT 2021       | 19 |
| Fußball FC Haddeby 04                      | 22 |
| Trainingsgruppe Fußball Herren             | 25 |
| Sportplätze - Maulwurfsperr                | 26 |
| Tennis                                     | 29 |
| Intuitives Bogenschießen                   | 33 |
| DARTsport                                  | 38 |
| Lady-Fitness (mit Tanja)                   | 44 |
| Line Dance                                 | 49 |
| Fitness-Training Damen (mit Marion)        | 51 |
| Fit am Morgen 50+ (Damen)                  | 52 |
| Fitness für Männer                         | 54 |
| "Ganzkörpertraining" (zertifizierter Kurs) | 56 |
| Nordic Walking                             | 62 |
| TSV-Jugend                                 | 66 |
| Hatha Yoga                                 | 68 |
| Haddeby macht Zeltlager (HmZ)              | 72 |
| Mäusegruppe (Jubiläum 20 Jahre)            | 76 |
| Eltern-Kind / Kinderturnen (mit Jutta)     | 79 |
| Kinderturnen (mit Femke und Rieke)         | 83 |
| Tischtennis                                | 86 |

Einladung zur

## JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Montag, 06. September 2021, 19.00 Uhr

im "Sport- und Kulturzentrum Selk"

( Tagesordnung umseitig ! )

# Tagesordnung



1. Begrüßung durch den Versammlungsleiter
2. Feststellung der vertretenen Stimmen und der Beschlussfähigkeit
3. Genehmigung der Tagesordnung und des Protokolls der letzten Versammlung (ist in dieser "e x t r a" abgedruckt)
4. Jahresbericht des Vorstandes
5. Bericht der Spartenleitungen
6. Kassenbericht
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Aussprache über die Berichte
9. Entlastung a) des Kassenwartes b) des Vorstandes
10. HAUSHALTSPLAN 2021
11. A n t r ä g e

## 12. Teilneuwahlen

- 12.1 Zweite® Vorsitzende® (z.Zt. Sönke Claus)
- 12.2 Erste® Kassenwart(in) (z.Zt. Anke Pfaff)
- 12.3 Kassenprüfer: Marianne Trentzsch (2) / Dörte Klemens  
Marianne Trentzsch scheidet satzungsgemäß nach 2 Jahren Prüfertätigkeit aus

Bestätigung: Spartenleitungen und Vereinsjugendwart (z.Zt. Jennifer Nahs) und Beisitzer

## 13. Verschiedenes

- 13.1 Perspektiven für 2021/2022
- 13.2 Ehrungen
- 13.3 Sonstiges



Mitglieder eines Vereins sollten bitte auch zur Jahreshauptversammlung gehen !

|                 |                      |                                    |                                                                                                     |
|-----------------|----------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Vorsitzender | Udo Assall           | Kloster 4<br>24884 Selk            | <br>04621/ 3 62 80 |
| 2. Vorsitzender | Sönke Claus          | Chemnitzstr. 44<br>24837 Schleswig | 04621/ 2 86 35                                                                                      |
| 3. Vorsitzende  | Marion Rößler-Peglow | Am Wittkamp 5<br>24357 Güby        | 04354/ 98 69 91                                                                                     |
| 1. Kassenwart   | Anke Pfaff           | Dorfstraße 12a<br>24884 Geltorf    | 04621/ 3 24 58                                                                                      |
| 1. Schriftwart  | Finn Petersen        | Dorfstr. 21c<br>24884 Geltorf      | mobil<br>0176 72121909                                                                              |
| Jugendwartin    | Jennifer Nahs        | Dorfstr. 21c<br>24884 Geltorf      | mobil<br>0152 54138585                                                                              |

An dieser Stelle einen großen Dank  
an alle Sponsoren, Inserenten  
und all jene,  
die unsere ehrenamtliche Arbeit  
tatkräftig unterstützen !



## Satzungsauszüge

### § 12 Mitgliederversammlung

Jede ordnungsgemäß einberufene Versammlung ist für die auf der Tagesordnung stehenden Punkte beschlußfähig.

Dringlichkeitsanträge können mit 2/3 Stimmenmehrheit der Anwesenden zur Beratung und zur Beschlußfassung zugelassen werden ... .

### § 17 Wahlen

Die Wahlen werden grundsätzlich von der Mitgliederversammlung vollzogen. Jedes ordentliche oder Ehrenmitglied hat dabei nur eine Stimme und darf auch nur ein Amt oder ein stellvertretendes Amt im Vorstand bekleiden. Die Wahlen finden auf Zuruf oder durch Handzeichen statt. Auf Antrag eines stimmberechtigten Mitglieds ist geheime Wahl durchzuführen.

Die Wahl der Mitglieder von Vorstand oder erweitertem Vorstand erfolgt auf zwei Jahre. Lediglich die Abteilungsleiter müssen jährlich bestätigt werden. ... .



# Turn- und Sportverein Selk von 1965 e.V.

1. Vorsitzender  
Udo Assall



Liebe  
Sportfreundinnen  
und Sportfreunde!



Trotz vieler Bemühungen ist die „extra46“ nun doch eine CORONA-Ausgabe geworden: Gruppenbilder mit stark beschränkter Teilnehmerzahl, aus der Not geborene Trainingsplätze, reduzierte Sportangebote, eine verschobene Jahreshauptversammlung einschließlich der Genehmigung unseres Haushaltsplanes 2021 zur rechten Zeit (März 2021). Wir durchleben gerade eine sehr schwierige und vielfach beanspruchende Zeit. Es ist dem Vorstand natürlich nicht leicht gefallen, in den Phasen der Lockdowns den Mitgliedern keine Sportangebote machen zu dürfen. Trotzdem hielten nahezu alle Mitglieder unserem Verein die Treue. Großen Dank dafür!

Es ist allen Sporttreibenden, glaube ich, bewusst geworden, dass Sport im Verein mehr beinhaltet als reine körperliche Bewegung für Fitness oder Gesundheitsprävention. Wichtig sind vor allem auch die vielfältigen sozialen Kompetenzen, die im Sportverein erworben und gelebt werden können. „Die soziale Verantwortung nimmt im Sport einen hohen Stellenwert ein. Der Sport wird nicht nur miteinander betrieben, sondern man ist auch füreinander da.“<sup>1</sup>

Wir werden sehen müssen, vor welche Herausforderungen die anhaltende Pandemie unseren Verein noch stellen wird. Bisher haben die meisten der Sport-

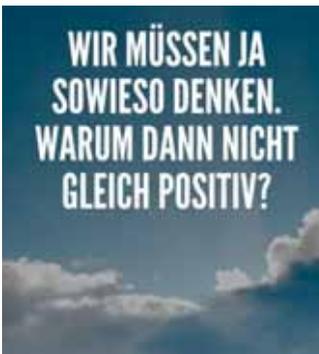
vereine - ich zähle den TSV dazu - sehr ideenreich auf Einschränkungen reagiert, so dass die Mitglieder aktuell informiert waren und so frühzeitig wie möglich - wenn auch reduzierte - Sportangebote gemacht wurden.

Dank an die Übungsleitungen!

Was die Zukunft betrifft, so wollen wir uns weniger an *F. Nietzsche*<sup>2</sup> orientieren, sondern wollen lieber mit der *Fledermaus*<sup>3</sup> singen. Leben bedeutet nun einmal neben Fröhlichkeit, Aktivität, Hoffnung, Lebendigkeit auch Traurigkeit, Ärger, Ablehnung, unerwartetes Erleben...

Lasst uns mit positiver Energie den Blick nach vorne richten!

### Mit sportlichen Grüßen



- 
- 1 Stefan Diephaus/Stefan Arlt - Sportforum - LSV Schleswig-Holstein - Seite 11
  - 2 „... die Hoffnung: sie ist in Wahrheit das übelste der Übel, weil sie die Qual der Menschen verlängert.“  
Friedrich Nietzsche - deutscher Philosoph (1844 - 1900)  
Aus: „Menschliches, Allzumenschliches“
  - 3 „Glücklich ist, wer vergisst, was doch nicht zu ändern ist“  
Operette „Die Fledermaus“ von Johann Strauss, Libretto: Haffner/Genée
-

## *Kleiner historischer Rückblick...*

### **Die 1. Vorsitzenden:**

|                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| 02.11. 1965 - 1974         | Manfred Jesse       |
| 1974 - 1976                | Kurt Runde          |
| 27.08. 1976 - 1977 (April) | Kurt Völlmecke      |
| 23.11. 1977 - 1988         | Dr. Erhard Bohlmann |
| 07.03. 1988 - 2010         | Siegrid Bärenz      |
| 29.03.2010 -               | Udo Assall          |



### **Geschichte:**

|          |      |                                                                                                                                                         |
|----------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| August   | 1967 | Beginn Punktspielbetrieb Fußball-Herren                                                                                                                 |
|          | 1972 | Zwei Tennis-Hartplätze werden gebaut                                                                                                                    |
| Januar   | 1977 | 1. Ausgabe der "extra" (Hrsg. Udo Assall)<br>Mitgliederzahl: 339<br>Sparten: Tischtennis, Basketball, Frauenturnen,<br>Kinderturnen, Fußball und Tennis |
| Sommer   | 1977 | Beginn des Sportplatzneubaus<br>Einweihung am 30. September 1978                                                                                        |
| Januar   | 1979 | "Noorfried" führt durch die "extra"                                                                                                                     |
| Frühjahr | 1981 | Trennung von der TT-Regionalmannschaft                                                                                                                  |
|          | 1983 | Umwandlung: Tennisplätze "hart in weich"                                                                                                                |
|          | 1991 | Bau eines 3. Tennisplatzes                                                                                                                              |
|          | 1993 | Bau eines "Jugend- und Sportlerheim" auf dem<br>Tennisgelände.<br>Renovierung der Turnhalle                                                             |
|          | 1994 | Der TSV hat zum ersten Mal über 400 Mitglieder                                                                                                          |
|          | 2004 | Fusion der Fußballer zum "FC Haddeby 04"                                                                                                                |
|          | 2013 | Neubau einer Bogenschießanlage neben den<br>Tennisplätzen                                                                                               |
|          | 2015 | Der TSV wird Preisträger beim Breitensportpreis<br>des Landessportverbandes Schleswig-Holstein und der BARMER GEK                                       |



# Turn- und Sportverein Selk von 1965 e.V.

Preisträger beim Breitensportpreis 2015  
des Landessportverbandes Schleswig-Holstein und der BARMER GEK



## ★ Termine 2021 ★

Stand:  
September 2021

Weiteres:

Siehe Aushang oder Internet



**Mo 06. September 2021**

**Jahreshauptversammlung**

Treff: 19.00 Uhr - Sport- und Kulturzentrum Selk

**Termine (falls die Umstände es zulassen):**

**04. September bis 23. Oktober 2021**

***"Jugend sammelt für Jugend"***

- |    |                                                                       |                               |
|----|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Sa | 04. September 2021<br>Kinderflohmarkt in der Turnhalle                |                               |
| Sa | 18. September 2021<br>Sport- und Spielnachmittag<br>15.00 - 18.00 Uhr | Sport- und Kulturzentrum Selk |
| Fr | 17. Dezember 2021<br>Weihnachtsfeier für Kinder<br>15.30 - 18.00 Uhr  | Sport- und Kulturzentrum Selk |

**(HmZ) „Haddeby macht ZELTLAGER“**

(Jugendprojekt des TSV Selk)

*INTERNET: <https://www.haddeby-macht-zeltlager.com>*

Termine:

Bitte die aktuellen Aushänge und die Infos im Internet beachten!

# LASTFUHRBETRIEB *Friedrich Welk*

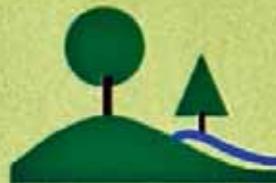
Lastfuhrbetrieb Friedrich Welk GmbH & Co. KG

Inhaber – Stefan Prien  
Wedelspang 24  
24884 Selk

Telefon: 0 46 21 / 32 49 6  
Fax: 0 46 21 / 37 01 6  
E-Mail: firmawelk@t-online.de



- Neuanpflanzungen und Gehölzschnitt
- Natur- und Betonsteinarbeiten
- Friesenwälle und Gartenteiche
- Rasenanlagen und Pflegearbeiten



## Gartengestaltung **Frank Hoffmann**

GmbH

Bahnhofstr. 15 · 24878 Jagel  
Tel. 0 46 24 - 450 300 · Fax 450 301  
Mobil 01 70 - 80 30 50 5  
e-mail: mail@hoffmann-sh.de

# Erweiterter Vorstand des TSV Selk

Stand: Februar 2019



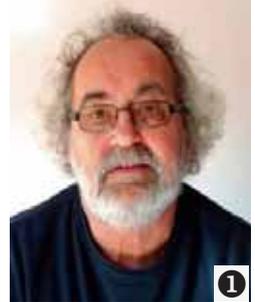
**Anke Pfaff**

Durchgängig aktiv im Vorstand:  
 1987 - 1990 Spartenleiterin Turnen  
 07.03.1988 2. Kassenwart  
 18.03.1991 1. Kassenwart  
 31.03.2008 3. Vorsitzende  
 29.03.2010 **1. Kassenwart**



**Udo Assall**

Durchgängig aktiv im Vorstand:  
 17.02.1976 3. Vorsitzender  
 27.08.1976 1. Schriftwart  
 29.03.2010 **1. Vorsitzender**



**Sönke Claus**

**2. Vorsitzender** seit 25.03.2013



**Jennifer Nahs**  
**Jugendwartin**

seit 11. März 2020



**Finn Petersen**  
**1. Schriftwart**

seit 24. August 2020



**Marion Rößler-Peglow**  
**3. Vorsitzende**

ab 29.03.2010  
 Spartenleiterin Turnen  
 seit 24. März 2003

**1** Geschäftsführender  
 Vorstand

**1 + 2**  
 Der Vorstand

**1 + 2 + 3**  
 Erweiterter Vorstand



**Thorsten Hartig**  
**Spartenleiter**  
**Bogenschießen**

seit 12. Mai 2012



**Martin Sämann**  
**Spartenleiter Tennis**

seit 13. Mai 2020



**Gaby Assall**  
**Spartenleiterin Tischtennis**

seit 07. März 1983



**Ulla Prien**  
**2. Kassenwartin**

seit 31. März 2008

1991-1993

Spartenleiterin Turnen



# Haus- und Montageservice Peter Amthor



**E**inbau von genormten Baufertig-  
teilen, z.B. Fenster und Türen

**T**rockenausbau  
Kernbohrungen

**F**liesen- und Plattenarbeiten  
Bodenverlegung

Dorfstraße 11 c...24884 Geltorf...Tel. 0462135235...Handy 01717514324

## PRAXIS für PHYSIOTHERAPIE

Joachim Krieger



Mühlenberg 18 · 24857 Fahrdorf · Tel. 04621-37475  
[www.krankengymnastikkrieger.de](http://www.krankengymnastikkrieger.de)

### Unser Leistungsumfang:

- Krankengymnastik • Massage • Fango und Heißluft
- Manuelle Therapie • Lymphdrainage • Ultraschall
- Elektrotherapie • Atemtherapie
- KG-Gerät • med. Trainingstherapie
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis

– Hausbesuche – alle Kassen

## SITZUNGSPROTOKOLL

der Jahreshauptversammlung vom 24. August 2020

Turnhalle im Sport- und Kulturzentrum Selk, Beginn: 19.05 Uhr

29 anwesende Personen, 26 davon stimmberechtigt

### **1. Begrüßung durch den Versammlungsleiter**

Der erste Vorsitzende Udo Assall begrüßt die anwesenden Mitglieder und Gäste. Gesondert begrüßt wurden der Bürgermeister von Selk, Thilo Kolberg, die Bürgermeisterin von Lottorf, Sabine Willprecht, Kristina Buchholz als Vertreterin des Ortskulturringes Geltorf, Lottorf, Selk und Christina Weiß als Vertreterin der Presse. Nach der Begrüßung bittet Udo um einen Moment der Stille zum Gedenken an die im vergangenen Jahr verstorbenen Mitglieder.

### **2. Feststellung der vertretenen Stimmen und der Beschlussfähigkeit**

Es sind 26 Mitglieder laut Anwesenheitsliste anwesend.  
Die Jahreshauptversammlung ist beschlussfähig.

### **3. Genehmigung der Tagesordnung und des Protokolls der letzten Versammlung**

Die Tagesordnung, sowie das Protokoll der Jahreshauptversammlung des letzten Jahres werden einstimmig bestätigt.

### **4. Jahresbericht des Vorstandes**

Udo Assall berichtet über die Aktivitäten des Vorstandes seit der letzten Jahreshauptversammlung. Unter anderen geht er auf die Herausforderungen ein, die wir durch die Corona-Pandemie zu bewältigen hatten.

Aus sportlicher Sicht freuen wir uns über die neuen Angebote Darts, samt der dafür gebauten Anlage, und Yoga. Ein Rückschlag ist die derzeit mangels Beteiligung ruhende Tischtennispartie.

Weiter herauszuheben sind die Sanierung des Tennisheims (die noch läuft), die durch HmZ sehr erfolgreich durchgeführte Jugendsammlung, der Senioren-Aktivtag und das 4.Hüttener Berge-Turnier der Bogensparte.

### **5. Bericht der Spartenleitungen**

Es gibt keine Ergänzungen der Spartenleitungen zu den in der Vereinszeitschrift „extra45“ abgedruckten Berichten.

### **6. Kassenbericht**

Die erste Kassenwartin, Anke Pfaff berichtet, dass die Bilanz für das Jahr 2019 ein leichtes Plus aufweist. Dieses Plus konnte trotz zahlreicher begonnener und abgeschlossener Renovierungsmaßnahmen erzielt werden.

### **7. Bericht der Kassenprüfer\*innen**

Marianne Trentzsch berichtet, dass die Kasse ordentlich und sehr übersichtlich geführt wurde. Bei der Kassenprüfung konnte die erste Kassenwartin Anke Pfaff bei Fragen direkt weiterhelfen. Insbesondere wurden von den Kassenprüfern die Buchungen der Renovierungsmaßnahmen geprüft. Auch bei diesen gab es keine Auffälligkeiten.



### 8. Aussprache über die Berichte

Es gibt keine Fragen zu den Berichten des Vorstandes, der Spartenleitungen und der Kassenwartinnen.

### 9. Entlastung

- a) der Kassenwartinnen: die Kassenwartinnen werden einstimmig - bei eigener Enthaltung - von der Jahreshauptversammlung entlastet
- b) des Vorstandes: der Vorstand wird einstimmig - bei eigener Enthaltung - von der Jahreshauptversammlung entlastet

### 10. Haushaltsplan 2020

Der Vorschlag zum Haushaltsplan 2020 ist in der extra45 abgedruckt.  
Der Haushaltsplan 2020 wird einstimmig angenommen.

### 11. Anträge

Es liegen dem Vorstand keine vorab eingereichten Anträge vor. Auch aus der Versammlung gibt es keine Anträge.

### 12. Teilneuwahlen

- 12.1 Erste\*r Vorsitzende\*r  
bisher Udo Assall  
Vorschlag der Versammlung: Udo Assall  
Wahl: einstimmig, bei eigener Enthaltung
- 12.2 Dritte\*r Vorsitzende\*r  
bisher: Marion Rößler-Peglow  
Vorschlag der Versammlung: Marion Rößler-Peglow  
Wahl: einstimmig, bei eigener Enthaltung
- 12.3 Erste\*r Schriftwart\*in  
bisher: Birgit Tiehmann (tritt aus beruflichen Gründen zurück)  
Vorschlag der Versammlung: Finn Petersen  
Wahl: einstimmig, bei eigener Enthaltung
- 12.4 Kassenprüfer\*in:  
bisher: Jörg Tiehmann und Marianne Trentzsch  
Jörg Tiehmann scheidet satzungsgemäß nach 2 Jahren Prüfertätigkeit aus  
  
Neuer Vorschlag der Versammlung: Dörte Klemens  
Wahl: einstimmig, bei eigener Enthaltung  
  
Die Wahl zum\*zur Kassenprüfer\*in gilt für zwei Jahre.

### Bestätigung der Spartenleiter\*innen:

- Turnen: Marion Rößler-Peglow
- Tischtennis: Gaby Assall
- Tennis: Martin Sämann
- Bogenschießen: Thorsten Hartig

Die Spartenleitungen werden einstimmig, bei eigener Enthaltung, bestätigt.

Bestätigung der Beisitzer\*innen: Inke Hanke, Jörg Burkhart und Clemens Newe  
Die Beisitzer\*innen werden einstimmig, bei eigener Enthaltung, bestätigt.

Bestätigung der Jugendwartin: Jennifer Nahs  
Die Jugendwartin wird einstimmig, bei eigener Enthaltung, bestätigt.

### 13. Verschiedenes

#### 13.1 Perspektiven für 2020/21

Die Arbeit an der Satzung soll im kommenden Jahr zu einem Abschluss geführt werden.

Es formiert sich derzeit eine Boule-Gruppe, die gegebenenfalls als neues Sportangebot aufgenommen werden soll. Derzeit spielen sie auf dem dritten, nicht genutzten, Tennisplatz.

Der Vorstand ist immer auf der Suche nach neuen Sportangeboten für den TSV Selk.

Der Kassenwart des FC Haddeby 04, Thomas Herm, berichtet über die aktuelle Situation beim FC Haddeby 04. Im Jugendbereich spielt man derzeit mit dem TSV Friedrichsberg-Busdorf in einer Spielgemeinschaft, die unter dem Namen „SG Halthabu“ firmiert. Die A- und B-Jugend spielt momentan in der Landesliga. Im Herrenbereich freut man sich über einen wachsenden Zulauf.

#### 13.2 Ehrungen

*Udo Assall* wird durch Anke Pfaff für „zehn Jahre erster Vorsitzender“ geehrt.

##### **Ehrung für 25 Jahre Mitgliedschaft im TSV Selk**

*Beate Finger* (nicht anwesend)

*Anke Henningsen*

*Günther Nissen* (nicht anwesend)

*Irmgard Wagner* (nicht anwesend)

*Jürgen Worms* (nicht anwesend)

##### **Ehrung für 40 Jahre Mitgliedschaft**

*Wolfram Mersch*

Die anwesenden geehrten Mitglieder erhalten die entsprechenden Ehrennadeln in Silber bzw. in Gold mit einer Urkunde und dem exklusiven TSV-Handtuch.

##### **Weitere Ehrungen:**

*Dörte Klemens*

15 Jahre im Vorstand (Jugendwartin).

Dörte verabschiedet sich aus dem Vorstand.

*Marion Rößler-Peglow*

10 Jahre im Vorstand (3. Vorsitzende).

*Birgit Tiehmann*

4 Jahre im Vorstand (1. Schriftwartin).

Birgit verabschiedet sich aus dem Vorstand.



Für ihre sportliche Leistung, dem Gewinn der Landesmeisterschaft Bogensport Halle, wird *Martina Böhme* ehrend erwähnt.

HmZ (Haddeby macht Zeltlager) wurde in diesem Jahr mit dem Lothar-Christiansen-Preis des Kreissportverbandes Schleswig-Flensburg geehrt.

### 13.3 Sonstiges

Udo Assall bedankt sich für das Erscheinen der Mitglieder und Gäste und rät den Anwesenden, sich beim Verlassen der Halle noch einmal das alte Hausmeisterhaus („Kiste's Haus“) anzusehen, da ab 31.08.2020 mit dem Abriss begonnen wird.

Ende der Sitzung: 20.05 Uhr

Sitzungsleitung: Udo Assall  
Protokoll: Finn Petersen

---

## Gut zu wissen ...

- ★ Der TSV ist im Internet zu finden:  
*http://www.gemeinde-selk.de* und *https://www.tsv-selk.de*  
HmZ: *https://www.haddeby-macht-zeltlager.com*
- ★ Mailadresse: **tsv.selk@directbox.com**
- ★ **An- und Abmeldungen** schriftlich oder per Mail an:  
Ulla Prien Wedelspang 24 24884 Selk ☎ 04621 / 3 72 55
- ★ Wenn sportliche Aktivitäten nicht mehr möglich sind:  
Unterstützen Sie den TSV bitte weiter durch eine  
**Passive Mitgliedschaft:** z.Zt. 20€/Jahr.  
Meldung an Ulla Prien (s.o.)





# Sportangebote 2021



## Turnhalle Sport- und Kulturzentrum Selk

Stand: August 2021

### Montag

10.00 - 11.00  
19.00 - 20.00  
20.00 - 20.30

Kindergarten Selk  
group fitness  
Funktionelles Faszientraining

Monika Laga-Harders  
Tanja Schimmer  
Tanja Schimmer

### Dienstag

09.00 - 10.00  
10.00 - 11.00  
17.30 - 18.30  
19.00 - 20.00  
20.00 - 21.00

Mäusegruppe  
Fit am Morgen (50+)  
Tischtennis (Jugend / Erwachsene)  
Kurs1 } „Fitness-, Rücken- & Bewegungstraining“  
Kurs2 } **Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit.DTB“**

Anette Brumm/Astrid Stolley  
Marion Rößler-Peglow  
Gaby Assall

André Wiebe

### Mittwoch

15.00 - 16.00  
16.00 - 17.00  
17.00 - 18.00  
18.00 - 19.30  
19.30 - 20.30

Eltern-Kind-Turnen (Kinder 1-3 Jahre)  
Turnen für Kinder (Kinder 5-7 Jahre)  
Sport, Spaß und Spiel für Kids  
Einradfahren / Waveboard / Inliner / Cityroller...  
Fitness für Männer  
Fitnesstraining Damen

Jutta Stadie  
Jutta Stadie  
Jutta Stadie  
Jutta Stadie  
Jutta Stadie  
Marion Rößler-Peglow

### Donnerstag

09.00 - 10.00  
10.00 - 11.00  
19.00 - 21.00  
19.30 - 22.00

Mäusegruppe  
Kindergarten Selk  
DART (im Mehrzweckraum)  
★ Fußball Altherren

Anette Brumm  
Monika Laga-Harders  
Andreas Schulz  
Rolf Hagge

### Freitag

10.00 - 11.00  
16.00 - 17.00  
18.00 - 19.30

Ganzkörpertraining (alle Altersgruppen)  
Kinderturnen (Kinder 3-5 Jahre)  
Hatha Yoga

Tanja Schimmer  
Jenny Nahs/Rieke Petersen  
Arnika Gehrke

### Samstag

09.30 - 10.30  
10.30 - 11.30

Tennis Kinder Gruppe 1  
Tennis Gruppe 2

Martin Sämann  
Martin Sämann

### Sonntag

NN

Für kurzfristig anberaumte Sportangebote bitte die Aushänge beachten!

## Outdoor

Intuitives  
Bogenschießen

Montag Kindertraining Gr.1 16.00 - 17.00 Uhr  
Gr.2 17.00 - 18.00 Uhr  
Erwachsene 18.00 - 19.00 Uhr  
Freitag Erwachsene 17.00 - 19.00 Uhr  
Andere Wochentage nach Absprache

Nadine & Thorsten  
Hartig  
☎ 04621 301260

Tennis

[www.tsvselk-tennis.de](http://www.tsvselk-tennis.de)

Karsten Noetzel  
☎ 04621 33121

Fußball

FC Haddeby 04

Jürgen Asmussen  
☎ 04621 200696

NORDIC WALKING Mittwoch 10.00 - 11.00 Uhr

Jutta Stadie



**Gemeinsam  
an  
allem  
gewachsen**



## **Kunst, Kultur und Sport liegen uns am Herzen!**

Als regionaler Finanzpartner engagieren wir uns aktiv in der Förderung von Kunst, Kultur, Malerei, Musik und Sport zwischen Nord- und Ostsee.

Auf diese Weise leisten wir unseren Beitrag zu mehr Lebensqualität, Vielfalt und Freude in unserer Heimat – jetzt erst recht.

Mehr unter [nospa.de](https://www.nospa.de)



 **Nord-Ostsee  
Sparkasse**



# Die Kassenwartin

Anke Pfaff

Dorfstraße 12a  
24884 Geltorf  
Tel. 04621/3 24 58



L i e b e M i t g l i e d e r ,

gut eineinhalb Jahre mit Corona liegen hinter uns und noch immer kein Ende abzusehen. Glücklicherweise können wir wegen der Durchimpfung von über 51% darauf hoffen, das ein weiterer Lockdowns den Sportbetrieb nicht mehr total ausbremsen wird.

An dieser Stelle möchte ich mich herzlich dafür bedanken, das ihr – die Mitglieder des TSV-Selk – uns die Treue in dieser schweren Zeit gehalten habt. Es ist uns klar, das wir die Leistungen nicht wie erwartet bringen konnten, trotzdem liefen die Kosten weiter und mussten erbracht werden.

Mittlerweile ist der Sportbetrieb wieder - unter den üblichen Corona-Beschränkungen – möglich und darüber sind wir sehr froh.

Also nochmals, vielen Dank!!! - und ich wünsche mir eine rege Beteiligung bei der Jahreshauptversammlung, denn:

Vereine leben vom Mitmachen!

Erste Kassenwartin

**An- und Abmeldungen schriftlich bei:**

Ulla Prien Wedelspang 24 24884 Selk Tel. 04621 / 37255



# Entwurf

## Haushaltsplan 2020

|                         |                  |                    |                  |
|-------------------------|------------------|--------------------|------------------|
| <b>1. Turnen</b>        |                  |                    |                  |
| 1.1 Trainer             | 21.900,00        | MG-Zusch.Gem.Selk  | 1.680,00         |
| 1.2 Verbände            | 700,00           |                    |                  |
| 1.3 Material            | 1.400,00         |                    |                  |
|                         | <b>24.000,00</b> |                    |                  |
| <b>2. Tennis</b>        |                  |                    |                  |
| 2.1 Trainer             | 2.500,00         |                    |                  |
| 2.2 Verbände            | 500,00           |                    |                  |
| 2.3 Material            | 700,00           |                    |                  |
| 2.4 Hallenmiete         | 1.800,00         |                    |                  |
| 2.5 Vereinsheim         | 400,00           |                    |                  |
| 2.6 Bälle               | 400,00           |                    |                  |
|                         | <b>6.300,00</b>  |                    |                  |
| <b>3. Fußball</b>       |                  |                    |                  |
| 3.1 FC-Haddeby 04       | 2.600,00         |                    |                  |
| 3.2 Sportpl.pflege      | 300,00           |                    |                  |
| 3.3 Platzpflege         | 600,00           |                    |                  |
| 3.4 Maulwurfsperre      | 500,00           |                    |                  |
|                         | <b>4.000,00</b>  |                    |                  |
| <b>4. Tischtennis</b>   |                  |                    |                  |
| 4.1 Trainer             | 1.000,00         |                    |                  |
| 4.2 Verbände            | 300,00           |                    |                  |
| 4.3 Material            | 300,00           |                    |                  |
|                         | <b>1.600,00</b>  |                    |                  |
| <b>5. Bogenschießen</b> |                  |                    |                  |
| 5.1 Trainer             | 300,00           |                    |                  |
| 5.2 Verbände            | 500,00           |                    |                  |
| 5.3 Material            | 600,00           |                    |                  |
| 5.4 Darl. Gem.Selk      | 1.100,00         |                    |                  |
|                         | <b>2.500,00</b>  |                    |                  |
| <b>6. Jugendwart</b>    |                  |                    |                  |
|                         | <b>1.800,00</b>  | Jugendsammlung     | 700,00           |
|                         |                  | Zuschuss Jugendsp. | 60,00            |
| <b>7. Gemeinkosten</b>  |                  |                    |                  |
| 7.1 Hallenmiete         | 460,00           | Gemeinde Selk      | 3.050,00         |
| 7.2 Verbände            | 2.000,00         | Gemeinde Geltorf   | 500,00           |
| 7.3 KFZ-Zus.Vers.       | 835,00           | Gemeinde Lottorf   | 400,00           |
| 7.4 TSV Extra           | 1.825,00         | Werb.g.TSV-Extra   | 1.600,00         |
| 7.5 Geschäftsführg.     | 2.780,00         | Beiträge 2020      | 39.010,00        |
| 7.6 Stromkosten         | 800,00           | Entn. aus Rücklage | 1.900,00         |
|                         | <b>8.700,00</b>  |                    |                  |
| <b>Insgesamt:</b>       | <b>48.900,00</b> |                    | <b>48.900,00</b> |

aufgestellt: 17.02.2020  
Kassenwartin:

*Ulrich Thal*





# Entwurf

## Haushaltsplan 2021

|                         |                  |                    |                  |
|-------------------------|------------------|--------------------|------------------|
| <b>1. Turnen</b>        |                  |                    |                  |
| 1.1 Trainer             | 20.500,00        | MG-Zusch. Gem Selk | 1.680,00         |
| 1.2 Verbände            | 700,00           |                    |                  |
| 1.3 Material            | 2.000,00         |                    |                  |
|                         | <b>23.200,00</b> |                    |                  |
| <b>2. Tennis</b>        |                  |                    |                  |
| 2.1 Trainer             | 2.000,00         |                    |                  |
| 2.2 Verbände            | 600,00           |                    |                  |
| 2.3 Material            | 1.300,00         |                    |                  |
| 2.4 Hallenmiete         | 800,00           |                    |                  |
| 2.5 Vereinsheim         | 800,00           |                    |                  |
| 2.6 Bälle               | 400,00           |                    |                  |
|                         | <b>5.900,00</b>  |                    |                  |
| <b>3. Fußball</b>       |                  |                    |                  |
| 3.1. FC-Haddeby         | 3.120,00         |                    |                  |
| 3.2. Sportpl.kreide     | 180,00           |                    |                  |
| 3.3 Platzpflege         | 600,00           |                    |                  |
|                         | <b>3.900,00</b>  |                    |                  |
| <b>4. Tischtennis</b>   |                  |                    |                  |
| 4.1 Trainer             | 500,00           |                    |                  |
| 4.2 Verbände            | 0,00             |                    |                  |
| 4.3 Material            | 0,00             |                    |                  |
|                         | <b>500,00</b>    |                    |                  |
| <b>5. Bogenschießen</b> |                  |                    |                  |
| 5.1 Material            | 850,00           |                    |                  |
| 5.1 Darlehen Gem.Selk   | 1.150,00         |                    |                  |
|                         | <b>2.000,00</b>  |                    |                  |
| <b>6. Jugendwart</b>    |                  |                    |                  |
|                         | <b>1.800,00</b>  | Jugendsammlg.      | 1.000,00         |
|                         |                  | Zuschuss Jugendsp. | 170,00           |
| <b>7. Gemeinkosten</b>  |                  |                    |                  |
| 7.1 Miete/Nutzungsgeb.  | 2.800,00         | Gemeinde Selk      | 3.050,00         |
| 7.2 Verbände            | 1.850,00         | Gemeinde Geltorf   | 1.700,00         |
| 7.3 KFZ-Zus. Vers.      | 780,00           | Gemeinde Lottorf   | 400,00           |
| 7.4 TSV-Extra           | 1.700,00         | WerbG. TSV-Extra   | 1.600,00         |
| 7.5 Geschäftsführg.     | 2.070,00         | Beiträge 2021      | 36.900,00        |
|                         | <b>9.200,00</b>  |                    |                  |
| <b>Insgesamt</b>        | <b>46.500,00</b> |                    | <b>46.500,00</b> |

aufgestellt: Geltorf, 29.07.2021

Kassenwartin:

*Caro Maj*



# Jahresbericht

## FC Haddeby 04

### 2021/2022

Hoffnungsvoll starteten unsere Kicker in die Saison 2020/21. Corona hatte in der abgelaufenen Saison den Spiel- und Trainingsbetrieb schnell zum Stillstand gebracht. Die guten Zahlen des Sommers 2021 ließen darauf hoffen, dass dies nicht wieder passiert. Aber schon im September zerschlug sich diese Hoffnung. Training und Spiele waren für alle nicht mehr erlaubt. Sportlich natürlich gerade für unsere Herrenfußballer sehr ernüchternd. Eine tolle Vorbereitung und ein klasse Saisonstart, inclusive einer Pokalsensation (ein Verbandligist wurde geschlagen), waren für die Katz. Im Jugendbereich war die Situation ähnlich. Es war uns gelungen personell unversehrt aus dem vorherigen Fusi-Lockdown hervorzugehen. Unsere Trainer und Betreuer haben hier einen grandiosen Job gemacht. Es gelang ihnen ihre Kids wieder von der Playstation zurück auf den grünen Rasen zu bringen, wobei die meisten Kids wirklich froh waren endlich wieder Sport mit ihren Freunden zu treiben. Naja, nach wenigen Wochen war dies wieder Geschichte. Schnell wurde leider die gesamte Saison abgesagt. Trainingsbetrieb durfte auch nicht stattfinden. Es folgten 8 Monate Pause. Unsere Herren nutzten Zoom um gemeinsam zu trainieren, so konnte die Mannschaft zumindest eine Form von Gemeinschaft empfinden.

Ab dem Mai dieses Jahres war ein Training draußen wieder möglich. Und mit sinkender Inzidenz fielen auch die Restriktionen im Trainingsbetrieb. Und wieder kamen unsere Kids zurück, einfach unglaublich!!! Hier ein riesen Dankeschön an unsere Trainer und Betreuer, ihr könnt sehr stolz auf euch sein. Bei den Mannschaftsmeldungen für die jetzt kommende Saison sind so viele Teams gemeldet wie noch nie. Unsere erste Herren geht mit breiter Brust und ambitionierten Zielen in die neue Spielzeit. Trotz Doppellockdown boomt der FC Haddeby 04 und die SG Haithabu, dies haben wir zu einem nicht unwesentlichen Teil unseren Stammvereinen zu verdanken.

Ein Highlight konnte in diesem Jahr wieder stattfinden, Günnis Ferienspaß. An vier Tagen wurde 80 Kids, von Trainern und Aktiven des FC Haddeby 04, der Spaß am Fußball vermittelt und das unter dem Motto „Kost Nix“, das ist im Kreis einmalig. Dass Günni sich dieser Herausforderung, trotz Corona Beschränkungen und den damit einhergehenden Hygienevorschriften, gestellt hat, zeigt dass Günni einmalig ist. Auch Tochter Jördis darf hier nicht unerwähnt bleiben, hat sie ihren Papa doch ganz toll unterstützt. Diesen Beiden leben das Ehrenamt und sind ein echtes Dreamteam!

Foto: Aug. 2016\_ASS



Abschließend möchte ich mich ausdrücklich beim Amt Haddeby bedanken. Ohne die Unterstützung unseres Amtes wären viele Aktivitäten nicht möglich gewesen.

Mit sportlichem Gruß  
**Jürgen Asmussen**

- 1. Vorsitzender FC Haddeby 04 -



NOORFRIED



## Ferienstpaß mit Günni

Fotos aus 2018  
(G. altert nicht)





**Trainingsgruppe Fußball**

Foto: 21-08-12\_GASS



# TSV Selk von 1965 e.V.

## Unsere Sportplätze



Dieser immer wiederkehrende Anblick war Gift für die Nerven unseres ordnungsliebenden Platzwartes *Jörg Burkart*.

Die Verletzungsgefahr ist zu groß.

Freiwillige aus Selk und vom FC Haddeby04 gruben im Mai 2021 den verbleibenden Rest einer senkrechten Maulwurfsperr ein.



26



# TSV Selk von 1965 e.V.

## Unsere Sportplätze



Fotos: Herm / ASS





Café & Restaurant Quellental

Telefon 04621-36174

[www.quellental-selk.de](http://www.quellental-selk.de)



# SÖNKE PETERSEN

ELEKTROINSTALLATEURMEISTER

-  ELEKTROANLAGEN
-  KUNDENDIENST
-  ELEKTROGERÄTE

DORFSTRASSE 21 · 24884 GELTORF  
TEL. 04621 - 31236 · FAX 31238  
SPBLITZ@FREUNET.DE





Martin Sämamm mit der Tennisjugend Gruppe 1 + 2



## Liebe Tennisfreunde,

angesichts der der immer noch anhaltenden Pandemie konnten in der Wintersaison 20/21 keine Punktspiele ausgetragen werden; Hallentraining war nur sehr eingeschränkt über einen kurzen Zeitraum möglich. Hingegen konnte die Sommersaison 20 noch erfolgreich durchgeführt werden: Unsere **Herren (40)** haben mit 6:0 Punkten zur Meisterschaft in der Klasse 4 aufgeschlagen und somit den Aufstieg in die Klasse 3 gesichert. Unsere **Damen (50)** - Spielgemeinschaft mit TuS Busdorf - konnten in der Sommersaison 20 einen 3. Platz in der Klasse 3 erspielen.

Glückwunsch an beide Teams, weiter so!





Gerne berichten wir erneut über den erfreulichen Umstand, dass sich unsere **Kindertennisgruppe** weiterhin stabilisiert hat und sich über weiteren Zuwachs freuen darf. Ein großer Dank gilt insoweit unserem ehrenamtlichen Jugendtrainer und gleichzeitig neuem Spartenleiter Martin Sämann. Darüber hinaus trainieren unsere **Damen (30)** unter Anleitung von Guido Gehrke weiterhin fleißig und hoffen auf die Teilnahme an der ersten Punktspielrunde. Wir bedanken uns für die geleistete Organisation und das absolvierte Training in diesen Gruppen und hoffen auf eine erfolgreiche Fortsetzung, viel Spaß und Erfolg.

Mit sportlichen Grüßen  
*Martin Sämann*

Alle Informationen unter  
[www.tsvselk-tennis.de](http://www.tsvselk-tennis.de)



Stefan Hansen



Karsten Noetzel



[www.altmühl-bogensport.de](http://www.altmühl-bogensport.de)

## Bogenschiessen in der Natur

Verkauf von Bogensportartikeln, Zubehör, Zielscheiben,

3D Ziele, Pfeile etc.

Mietbögen/Leihausrüstungen für Kinder u. Erwachsene

3 D Parcours für Bogenschützen, Anfänger, Familien

Schnupperkurse, Turniere, Veranstaltungen

Kontakt und Anmeldung bei:

Roland Lemke

Altmühl 1

24884 Selk

Tel: 0172-6521987

E-mail: [bogensport@hof-matthies.de](mailto:bogensport@hof-matthies.de)



# BRUMM

## BAUGESCHÄFT

NEUBAU • UMBAU • RENOVIERUNG • SANIERUNG • WDVS • PFLASTER • FLIESEN

Brumm GmbH  
Alter Schulweg 6  
24884 Geltorf

Telefon 04621 / 85 24 71  
Mobil 0171 / 84 38 239  
E-Mail [brumm-gmbh@gmx.de](mailto:brumm-gmbh@gmx.de)

## Intuitives Bogenschießen

|         |                                   |      |                   |
|---------|-----------------------------------|------|-------------------|
| Montag  | Kindertraining                    | Gr.1 | 16.00 - 17.00 Uhr |
|         |                                   | Gr.2 | 17.00 - 18.00 Uhr |
|         | Erwachsene                        |      | 18.00 - 19.00 Uhr |
| Freitag | Erwachsene                        |      | 17.00 - 19.00 Uhr |
|         | Andere Wochentage nach Absprache. |      |                   |

Freigelände  
neben den Tennisplätzen



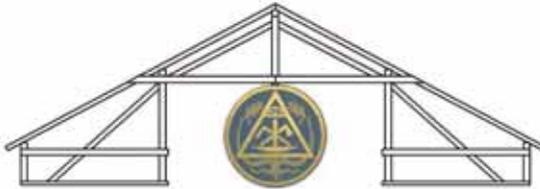
Spartenleitung:  
Thorsten Hartig



04621 301260



33



Zimmerei Jonni Karde GbR • Altmühl 9 • 24884 Selk  
FON: 04621 – 3 53 16 • FAX: 04621 – 36 00 20 • Mobil: 0170 – 1 80 04 13  
eMail: holzbau-karde@t-online.de

## Ausführung und Planung aller Hochbauarbeiten

Eingetragen bei der Handwerkskammer Flensburg für die Gewerke  
Zimmererhandwerk Dachdeckerhandwerk  
• Holz~ und Bautenschutzgewerbe

## Unsere Leistungsschwerpunkte

- Energetische Gebäudesanierung – vom Keller bis zum Dach
- Neubau
- Umdeckung von Dach~ und Fassadenflächen – einschließlich Ersatz vorhandener Eindeckungen mit Asbestzement
- Lehrlingsausbildung

Es gibt kaum ein bauliches Problem, das sich nicht lösen lässt. Lassen Sie uns darüber reden; wir kennen Lösungswege und beraten Sie gerne.

Bogensportverband  
Schleswig-Holstein e.V.



35



## **KFZ-FACHBETRIEB Olaf Schultz**

**Meisterbetrieb**



- Kfz-Reparatur
- Reifen-Service
- Klima-Service
- Karosseriearbeiten
- TÜV-Abnahme
- AU Kat u. Diesel

Bahnhofstr. 18 • 24878 Lottorf • Tel.: 0 46 21 / 3 59 95  
Fax: 0 46 21 / 3 59 94 • Mobil: 01 72 / 453 59 95  
[www.kfz-olaf-schultz.de](http://www.kfz-olaf-schultz.de) • eMail: [info@kfz-olaf-schultz.de](mailto:info@kfz-olaf-schultz.de)

## Das Jahr 2020 bzw. bis jetzt auch 2021 verlief ruhig für die Bogensparte.

Es war geprägt durch Corona und die erforderlichen Maßnahmen. Wettkämpfe des DBSV und BVSH fanden nicht statt und auf die beliebten Turniere der befreundeten Vereine musste ebenfalls verzichtet werden.

Das Jugend- und Erwachsenentraining erfolgte, nach Lockerung der Corona Einschränkungen, auf dem Fußballplatz/B-Platz. Dort ließen sich die erforderlichen Hygienemaßnahmen und Abstandsregeln umsetzen.

Da wir im Freien und mit Abstand zueinander trainieren konnten, war für die Bogensparte so immerhin ein Training möglich.

Mal schauen, was die Zukunft bringt.

Thorsten Hartig





## **HALLO, Freunde des DARTSPORTS!**

Seit dem Einrichten der neuen Dartanlage im Gemeinderaum in der Kreisstrasse hat sich viel getan.

Natürlich hat Corona auch hier, wie in vielen anderen Lebensbereichen, für etwas Stillstand gesorgt.

Und doch gibt es seit der letzten Ausgabe der „extra“ Neuigkeiten zu berichten.

So hat die noch kleine Dartsparte des TSV Selk mit personeller Unterstützung durch die Darter des TSV Doppeleiche Jagel eine Mannschaft für den Spielbetrieb im Schleswig-Holsteinischen Dartverband stellen können.

Es wurden ein Logo entworfen, Trikots gefertigt, Flyer verteilt und auch fleißig trainiert.

In den zwei Monaten, in denen das Spielen erlaubt war, konnte die Mannschaft in zwei Auswärtsspielen und einem Heimspiel mit einem Unentschieden, einem Sieg und einer knappen Niederlage unter Beweis stellen, dass sie sich nicht verstecken muss.

Auch im darauffolgenden Lockdown waren die meisten Spieler nicht total untätig.

Darts hat den Vorteil, dass es sich auch mit wenigen Mitteln von zu Hause aus spielen lässt.

Mit einer gut platzierten Webcam und einem Laptop ist es möglich, über das Internet Spiele auszutragen.

Dank der flexiblen Organisation des SHDV gab es eine gut aufgestellte Online Liga, in der sich bis zu 150 Spieler aus Schleswig-Holstein in einem Gruppensystem mit anschließenden Play Offs miteinander messen konnten.

Auch hier konnten die Spieler der TSV Selk Forty Fives, wie sich die Mannschaft seit Gründung nennt, mit guten Darts punkten und erreichten in fast jeder der circa 4-6 Wochen dauernden Saisons die Playoffs.

Nun blicken wir gespannt in die Zukunft, kratzen ungeduldig mit den Darts und hoffen darauf, wahrlich nicht nur im Sinne des Sports, dass die Pandemie soweit eingedämmt wird, dass wir uns bald wieder in spannenden Spielen live vorm Oche treffen können.

Wer Interesse hat, selber mal ein paar Pfeile zu werfen, ist jederzeit willkommen vorbeizuschauen und sich auszuprobieren.

Außer Motivation und guter Laune ist dazu nichts mitzubringen.

Wir haben Darts vor Ort, die gerne ausgeliehen werden können und bei Fragen immer ein offenes Ohr.

**Training ist immer Donnerstags ab 19.00 - 21.00 Uhr.**

**Andreas**

Kontakt: [fortyfives@gmx.de](mailto:fortyfives@gmx.de)

Verfolgen könnt ihr die 45's unter folgenden Links:

<https://www.facebook.com/tsvselkfortyfives>

[https://www.instagram.com/fortyfives\\_selk/](https://www.instagram.com/fortyfives_selk/)

<https://www.shdv.de>



- **Rasenmähen**
- **Vertikutieren**
- **Heckenschnitt**
- **Gartenpflege**
- **Neuanlage**

- **Baumfällungen**
- **Baumpflege**
- **Baumstumpfpräsen**
- **Schredderarbeiten**
- **Pflasterarbeiten**

Hauptstraße 23

24357 Fleckeby

Tel. 0 43 54-80 92 54

E-Mail: [hannes@wegner-gartenbau.de](mailto:hannes@wegner-gartenbau.de)

[www.wegner-gartenbau.de](http://www.wegner-gartenbau.de)



**Hannes  
wegner**

**Garten- und Landschaftsbau  
Baum- und Gartenpflege**

# Polsterei

Bezugstoffe & Leder

## Henningesen Raumausstatter

Friedrichstraße 97 · Schleswig

Tel. 04 62 13 70 35

[www.das-schöne-geschäft.de](http://www.das-schöne-geschäft.de)

# DARTsport beim TSV Selk



Erstes Spiel  
gegen  
DC Doppel 1  
Rendsburg



41

## **Aktion SCHEINE FÜR VEREINE**



Im Herbst 2020 gab es bei REWE , wie im vorherigen Jahr, wieder die Aktion Scheine für Vereine. Mit dieser Aktion konnten Sportvereine sich Prämien aussuchen.

Da in dieser Zeit kein Sport stattfinden konnte, haben sich viele Mitglieder des TSV fleißig am Sammeln dieser Scheine beteiligt und so auch im Corona Lockdown an ihren Sportverein gedacht.

Als Prämie konnten wir uns Reifen aussuchen, die unser Sportangebot bereichern.

Vielen Dank an alle, die sich beteiligt haben und den Code selbstständig auf unser Vereinskonto bei REWE gebucht haben, oder die Scheine bei Marion oder Inke in den Briefkasten geworfen haben.

Inke



# Lady - Fitness



CORONA-Zeiten - Hallennutzung in Selk nicht erlaubt:  
Gemeinde Geltorf hilft mit überdachtem Trainingsplatz.  
DANKE!



## Group fitness

Group Fitness ist das Angebot, das tausende von Menschen in Vereinen begleitet.

Die Stunden sind für alle, die gern in Gemeinschaft und in der Gruppe trainieren und das am liebsten mit fetziger Musik. Die Verbesserung der persönlichen Fitness steht im Mittelpunkt.

Inhaltliche Komponenten wie: Verbesserung der Ausdauer, Kraftausdauer, Koordination, Sensomotorik und Beweglichkeit bieten ein vielseitiges Training.

Sport in der Gruppe zu Musik macht einfach Spaß

Eure Tanja

**Montag**

**19.00 - 20.00 Uhr**

Turnhalle im  
Sport- und Kulturzentrum Selk

**Kontakt:**

**Tanja Schimmer**

 **04621/ 3 55 84**



**45**

Planung - Beratung - Bauleitung



**ralph buchholz**

dipl.-ing. (fh) architekt



steinacker 12 - 24857 fahrdorf  
tel. 0 46 21 - 30 19 31  
fax. 0 46 21 - 30 23 29  
mail. mail@jungearchitekten.com

Betreuung des Bauherrn vom Vorentwurf  
bis zur Schlüsselübergabe für alle Projekte  
vom Neubau, Anbau, Umbau bis zum  
Gewerbeobjekt

**Baugeschäft** **Knut Henningsen**  
Maurer- und Betonbaumeister

**Ausführung von  
Neu- und Umbauten  
sowie Altbau-Sanierungen**

Knut Henningsen - Achter de Wall 1 - 24866 Busdorf  
Tel. 04621-360415 - Fax. 04621-952639 - Mobil 0160-5553612

Mail knuthenningsen@gmx.de

# Lady - Fitness

## Faszientraining

Faszien trennen und verbinden alles im Körper.  
Sie durchziehen jede Zelle, jeden Muskel und jedes Organ.  
Durch regelmäßiges Faszientraining lösen wir Verklebungen  
und Faszienverletzungen werden gelindert, die Beweglichkeit  
gefördert und wieder ermöglicht.

Wenn Du dich rundum wohlfühlen willst, dann kannst Du  
das hier bis in jede Faser.

**Der Kurs ist für jede Alterstruktur geeignet.**

**Montag**

**20.00 - 20.30 Uhr**



## Fitmix Soft

Bei diesem Ganzkörpertraining werden Ausdauer, Kraft,  
Beweglichkeit und Koordination trainiert. Dieser Kurs  
spricht Personen aller Altersgruppen und Paare an,  
die zu Musik effektiv trainieren möchten.

**Freitag**

**10.00 - 11.00 Uhr**

**Kontakt:**

**Tanja Schimmer**

 **04621/ 3 55 84**



# Energie. Spannung. Jubel.



Auch in Ihrem Zuhause landen Sie mit unseren Angeboten Volltreffer!  
Gehen Sie bei uns ans Netz!



Infos und Angebote finden Sie unter  
[www.stadtwerke-sh.de](http://www.stadtwerke-sh.de)

# Line Dance



## Abschied von unserer Linedance – Gruppe

Wir bedauern sehr, dass Line Dance als Sportangebot bei uns gegenwärtig nicht mehr stattfinden kann. Loretta Malü konnte den Trainingstermin aus beruflichen und privaten Gründen leider nicht mehr als Übungsleiterin wahrnehmen.

Wir bedanken uns für 16 Jahre Line Dance, in denen die tolle Gruppe immer wieder neue Tänze eingeübt hat und an vielen Veranstaltungen im Lande präsent gewesen ist.



JULICA  KOLBERG

**über 20 Jahre**

**Physiotherapie  
in Selk**

Buchenweg 4 - Telefon 04621 360013 - alle Kassen

*Wenn's um  
Kies geht*



**HARALD EWERS**

**KIESGRUBEN**

**Selk • Schleswig • Jagel • Freienwill (FL)**

24884 Selk • Brekendorfer Landstraße 13

Telefon (0 46 21) 3 22 79 + 3 20 93 • Fax 3 75 87

# Fitnessstraining (Damen)



Juni 2021\_GASS

## Fitnessstraining am Mittwoch von 19.30 - 20.30 Uhr

Immer wieder stellt man fest, wie wichtig Bewegung für jede Generation ist .

In unserer Gruppe mobilisieren wir den Körper ganzheitlich und sorgen für mehr Ausdauer, Koordination, Kombination.

Trainieren und stabilisieren die Körpermitte, formen nicht nur eine Taille und einen flachen Bauch, sondern halten dadurch die Organe an der richtigen Stelle.

Wir freuen uns auf Sportinteressierte wie auch auf Sportmuffel, die aber schnell merken:

***Ich muss etwas tun.***

**Sportliche Grüße von Marion!**

Ein Probetraining ist jederzeit möglich.

**Kontakt:**

**Marion Rößler-Peglow**

 **04354 / 98 69 91**



**51**

MOORFRIED

# Fit am Morgen 50+

Dienstags  
10.00 - 11.00 Uhr

mit  
Marion Rößler-Peglow

Sich viel und regelmäßig zu bewegen ist die beste Möglichkeit, ein gesundes und selbstständiges Leben bis ins hohe Alter zu führen. Ohne Bewegung lassen wichtige Funktionen nach, die Muskeln werden schwächer, die Gelenke unbeweglicher, das Gleichgewicht schwindet.

Dagegen tun wir etwas. Unser Körper erhält nur die Funktionen, die er nutzt und gebraucht.

Schaut einfach vorbei und macht mit, haltet euren Körper und Geist länger fit !

Turnschuhe, Gymnastikschuhe und bequeme Kleidung sind erforderlich. *Es ist nie zu früh und selten zu spät ...*

**Schnuppertraining ohne Voranmeldung möglich !**



# Fit am Morgen 50+



Juli 2021\_GASS

# Fitness für Männer



Juni 2021\_GASS

# Fitness für Männer

mit  
Jutta Stadie

Mittwochs  
18.00 - 19.30 Uhr



## Männer auf geht's

Eine gut trainierte Rumpfmuskulatur schützt und gibt Halt, Dehnübungen, Kräftigungsübungen der Rücken – Bauch – Gesäß und Schultermuskulatur formen unseren Körper, Kreislauftraining erhöht unsere Ausdauer und kräftigt das Herz. Gesundheit und Fitness sind wichtig für unseren Alltag. Mit gezielten Übungen wird hier der Rücken in Schwung gebracht, Bewegungen und sanftes Ausdauertraining mit und ohne Gerät z. B. Theraband, Balancekissen, Redondoball u.a. erwarten dich hier! Also: Es ist nie zu spät, mit dem Sport anzufangen, wir freuen uns auf dich!

**Schau doch auch mal rein !**

**„Aktiv sein“ lautet das Motto der Zeit...**

Mit sportlichem Gruß

**Jutta Stadie**





## Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

Ein Präventivprogramm  
für Männer und Frauen bietet  
der TSV Selk im Rahmen  
seines Kurses

**"Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining" an.**

Das übergeordnete Ziel des Kurses besteht aus einem Training für den gesamten Körper, bei dem Ausdauer, Kraft, Dehnfähigkeit, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit gestärkt werden sollen.

Der Kursleiter, **Physiotherapeut André Wiebe**, wird das Leistungsvermögen jedes Einzelnen berücksichtigen.

Der Kurs erhielt das

**Qualitätssiegel "Pluspunkt Gesundheit.DTB"**

und erfüllt damit alle Qualitätskriterien, die für eine Bezuschussung durch die Krankenkassen erforderlich sind.

Die Höhe der Unterstützung ist von Kasse zu Kasse unterschiedlich, kann aber bis zu 80% der Kursgebühr betragen.

**Kosten: 80€ für Nichtmitglieder, 60€ für Mitglieder**

**Sport- u. Kulturzentrum Selk**

★ **TERMINE** ★

**Anmeldung + INFO:**



**04621 36280**

**(max. 12 Plätze, dann Warteliste)**

# Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining 1



Qualitätssiegel "Pluspunkt Gesundheit.DTB"



57

Juni 2021\_ASS

# *Ihr Kieslieferant*



*Wir liefern Ihnen  
über 35 Sorten Sand, Kies,  
Wege- und Strassenbaumaterialien,  
Betonkiese, Mutterboden,  
Recycling - Schotter*

***Kieswerke Wolfgang Jans***

*Jagel - Selk - Ildstedt - Klein Rheide - Brekendorf*

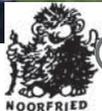
***Tel.: 0 48 61 / 788***

*Mail: [info@jans-natur-kies.de](mailto:info@jans-natur-kies.de) Web: [www.jans-natur-kies.de](http://www.jans-natur-kies.de)*

# Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining 2



Qualitätssiegel "Pluspunkt Gesundheit.DTB"



**A N D R E S E N**  
  
**ökologischer Landbau**



**Moorredder 24 • 24884 Selk**



**Verkauf ab Hof:**



Eier und Kartoffeln



# BRUMM

GARTEN & LANDSCHAFT



GESTALTUNG · BAU · ENTWÄSSERUNG · NATURSTEIN · DACHBEGRÜNUNG · TEICHE

Brumm GmbH  
Alter Schulweg 6  
24884 Geltorf

Telefon 04621 / 85 24 71  
Mobil 0171 / 84 38 239  
E-Mail [brumm-gmbh@gmx.de](mailto:brumm-gmbh@gmx.de)



Juni 2021\_GASS

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining



Qualitätssiegel "Pluspunkt Ge-



61



# Nordic Walking

**Sie haben über längere Zeit keinen Sport betrieben?**

**Hier ist die ideale Einstiegsaktivität!**

Vor einiger Zeit noch von vielen müde belächelt, begegnet man ihm heute immer öfter: Dem **Nordic Walker**, der mit lang gezogenen Schritten und kraftvollen Stockeinsatz durchs Gelände streift und ein scheinbar völlig neues Lebensgefühl vermittelt.

Die Vorteile liegen auf der Hand - walken ist ein Ganzkörper-Ausdauer-Training. Hiermit kann man sehr gut Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination gezielt inmitten unserer herrlichen Landschaft trainieren.

**Nur einige der positiven Auswirkungen:**

***Nordic Walking...***

- schmiert die Gelenke, stärkt die Knochenstruktur und beugt Osteoporose vor
- steigert die Muskelkraft des ganzen Körpers und macht Bänder und Sehnen belastbarer
- stärkt die Bauch- und Rückenmuskulatur und beugt so Haltungsschäden vor
- trainiert die Problemmuskulatur (Nacken, Schulter, Rücken, Brust, Gesäß, Hüfte)
- steigert die Gehirndurchblutung und fördert die Konzentrationsfähigkeit
- trainiert das Immunsystem und schützt vor Infekten
- schult und verbessert die Koordinationsfähigkeit von Bewegungsabläufen
- fördert und reguliert bei regelmäßigen Training die Darmtätigkeit
- baut Stresshormone ab und verbessert das allgemeine Wohlbefinden
- stärkt und erhöht das Selbstwertgefühl und lässt bewusster leben
- erhöht die Fettverbrennung und den Kalorienverbrauch
- steigert die Fließeigenschaften des Blutes und stärkt den Herzmuskel
- senkt Puls und Blutdruck und vergrößert die Belastungsreserven ...

Wird die Technik richtig ausgeführt, befinden sich über 600 Muskeln in ständiger Bewegung, was einem Anteil von ca. 90% aller Muskeln entspricht.

Durch einen richtigen Einsatz der Arm- und Beinmuskulatur kann das Tempo erhöht und die Effektivität der Trainingseinheit gesteigert werden.

Walken ist die ideale Aktivität für Fitness-Einsteiger und Leistungssportler.

Variabel lässt sich die Intensität dieses Sports individuell auf die Bedürfnisse des Einzelnen übertragen.

Stöcke können auf Wunsch zur Verfügung gestellt werden.

# Nordic Walking mit Jutta Stadie



**Mittwochs**  
**10.00 - 11.00 Uhr**  
vor der Turnhalle  
Sport- und  
Kulturzentrum  
Selk  
**Herzlich  
willkommen !**



63

16. Juni 2021\_GASS



# Naß & Börm

Steuerberater Partnerschaft mbB

Haddebyer Chaussee 10  
24866 Busdorf/Schleswig  
Telefon: (0 46 21) 3815-0  
Telefax: (0 46 21) 3815-10  
E-Mail: [info@nass-boerm.de](mailto:info@nass-boerm.de)  
[www.nass-boerm.de](http://www.nass-boerm.de)

---

## Pagel & Paasch GbR

Landtechnischer Lohn- und Baggerbetrieb

- Baggerarbeiten mit 7t Raupenbagger, 20t Kettenbagger mit Moorlaufwerk(1m) und Minibagger
  - Gräben Räumen, Drainage arbeiten, Erdbewegungen , Reitplatzbau
  - Gewässerunterhaltung und Landschaftsbau, Wegebau
  - Erdarbeiten rund ums Haus
  - Rundballenpressen und wickeln, Tiefladertransporte (Heu und Stroh)
  - Drainage- und Rohrleitungspülen mit Ortungsgerät
  - Vermietung Erdmulde mit Breitreifen
  - Verkauf von Heulageballen
  - Weitere arbeiten auf anfrage, sprechen sie uns gerne an
    - **Karlshof 3 - 24357 Güby**
      - Tel: Bo Pagel 01732316720
      - Tel: Jochen Paasch 01736057828
-

# Nordic Walking



# TSV-Jugend

## Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde!

trotz der Strapazen und Schwierigkeiten der vergangenen Monate, gab es auch im Jahr 2020 und in dem Teil des Jahres 2021, der bis jetzt schon wieder vorbei ist, einiges an Kinder- und Jugendarbeit in unserem Verein und wir sind besonders stolz, euch in dieser komplizierten Zeit davon berichten zu dürfen



Beginnend im September, denn da hat sich auch 2020 unser Jugendprojekt Haddeby macht Zeltlager um die „Jugend sammelt für Jugend“ Sammlung gekümmert. Da die bunten Kostüme im letzten Jahr so gut ankamen sammelten die Betreuer\*innen des Teams in mehreren Gruppen und an verschiedenen Tagen in den Dörfern Geltorf, Lottorf und Selk. Die Kostümierung feierte erneut einen großen Erfolg. Zusätzlich gab es erstmalig die Möglichkeit kontaktlos per Überweisung zu spenden. Auch dieses Angebot wurde gut angenommen. Insgesamt wurden im Namen des TSV Selk mehr als 1700€ gesammelt. Das entspricht einem neuen Rekord für unseren Verein und noch einmal 600€ mehr als schon im letzten Jahr. Mit diesem grandiosen Ergebnis erreichten wir unter den Gruppen im Kreis den 3. Platz. 30% des gesammelten Geldes gingen an den KreisJugendRing Schleswig-Flensburg e.V., der diese Sammlung jedes Jahr organisiert. Der Großteil aber bleibt wie immer in unserem Verein und dient direkt der Kinder- und Jugendarbeit. Ein großer Dank geht daher an alle Sammler\*innen und Spender\*innen, die zu diesem Ergebnis beigetragen haben.

Dank dieses tollen Sammlungsergebnisses mit großer Mühe und mit Spontaneität, konnte trotz Corona-Auflagen auch der traditionelle Sport- und Spiele-Nachmittag stattfinden. Das traditionelle Ausprobieren der Sportarten und die Vorführungen der Turngruppen mussten zwar leider ausfallen, aber viele kleine Stationsspiele, die Geschicklichkeit, Ausdauer und vor allem jede Menge Spaß erforderten, trösteten darüber hinweg. Alle waren froh, mal wieder etwas gemeinsam erleben zu können und so wurde der Sport- und Spiele-Nachmittag trotzdem ein voller Erfolg.



# TSV-Jugend

Ein Dank geht hier an alle Helfer\*innen, sowie fleißige Kuchenbäcker\*innen, die mit ihren Backkünsten die Veranstaltung versüßt haben.

Leider musste die Weihnachtsfeier tatsächlich ausfallen. Allerdings wurde auch etwas Neues in unser Programm aufgenommen. Im Namen des TSV Selk, nahm HmZ sowohl 2020 als auch im Jahr 2021 am dezentralen Scheersbergfest teil. So konnten Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf unserem Sportplatz an verschiedenen Disziplinen und Wettkämpfen teilnehmen und dabei als Verein gegen andere Vereine antreten.

Das soll es aber nicht gewesen sein für dieses Jahr und wir sitzen schon an den Plänen für weitere Aktionen und spaßige Nachmittage. Lasst euch also überraschen!

Die Jugendsammlung findet in diesem Jahr voraussichtlich zwischen dem 04.09. und dem 23.10.2021 statt. Wir hoffen auf rege Beteiligung, damit wir unser Ergebnis erneut verbessern können.

In diesem Sinne: Bis bald und bleibt gesund!

## **Sommerfest Sport und Spiel:**

**18.Sept.2021 15.00 Uhr**

## **Weihnachtsfeier:**

**17. Dez. 2021 15.30 Uhr**

**Eure  
Jenny Nahs**



19. September  
2020

Sport- und Spiel  
unter CORONA-  
Bedingungen

# Hatha Yoga für Anfänger und fortgeschrittene Anfänger



**Arnika Gehrke**

Der Yoga Kurs beim TSV Selk am Freitag Abend hat sich für die ca. 10 Teilnehmer\*innen zu einem willkommenen Wochenabschluss entwickelt. Nun wurden

in den letzten 1 ½ Jahren alle unsere Routinen und Gewohnheiten auf den Kopf gestellt, so dass der Kurs nur einige Male stattfinden konnte. Gut, dass man für Yoga nicht viel Platz braucht und auch gut allein zu Hause praktizieren kann. Auch kann jede/r dort beginnen, wo er oder sie körperlich steht. Der Körper kann sanft an die ungewöhnlichen Positionen gewöhnt werden, ohne ihn zu überfordern.

Ich möchte hier eine Yoga Sequenz vorstellen, die leicht zu Hause praktiziert werden kann und die vielleicht die Hemmschwelle sinken lässt, Yoga zusammen mit anderen freitags um 18:00 Uhr in der Selker Sporthalle auszuprobieren.

## 1. Anfangsentspannung (5 – 10 Minuten) – Zum Ankommen

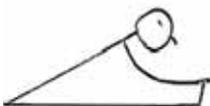
Leg dich in die Rückenlage, die Füße falle locker auseinander, die Handflächen zeigen nach oben. Lass alle Anspannung und den Alltag los, konzentriere dich auf deinen Atem, komm in diesem Moment an.

## 2. Katze – Kuh (ca. 10 Mal) – Mobilisiert deine Wirbelsäule

Begib dich in den Vierfüßlerstand. Wenn Du einatmest biegst Du deinen Rücken in ein sanftes Hohlkreuz, die Schulterblätter ziehst Du zusammen, die Arme bleiben gestreckt. Wenn Du ausatmest biegst Du den Rücken in die andere Richtung in einen Katzenbuckel, das Kinn ziehst Du Richtung Brust. Spüre nach!



## 3. Sitzende Vorbeuge (1- 2 Minuten) – Streckt deinen unteren Rücken, die hinteren Oberschenkel und Waden



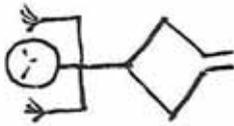
Setz dich auf den Boden mit ausgestreckten Beinen, die Zehen ziehst Du Richtung Schienbein. Strecke deinen Rücken, zieh das Brustbein nach vorne und oben und lass den Oberkörper mit geradem Rücken dann sanft Richtung Beine sinken. Berühre mit den Händen deine Oberschenkel, Schienbeine oder Füße, je nachdem, wo sie landen. Mit jeder Einatmung verlängerst Du noch einmal deine Wirbelsäule, mit jeder Ausatmung lässt Du im Oberkörper Richtung Beine los.

Leg dich danach in die Rückenlage und spüre nach!

# Hatha Yoga

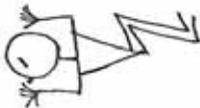


4. **Liegender Schmetterling** (5 – 10 Minuten) – Entspannt deinen Hüftbereich, deine Leisten und Dich!



In der Rückenlage stellst Du deine Beine auf, lässt das linke Knie nach links und das rechte Knie nach rechts sinken, deine Fußsohlen berühren sich. Deine Arme legst Du in Kaktushaltung neben deinen Oberkörper. Nun schließt Du deine Augen, lässt die Schwerkraft arbeiten und konzentrierst dich auf deinen gleichmäßigen Atem und die Empfindungen in deinem Körper. Spüre nach der Haltung einen Moment nach!

5. **Krokodil** (3 – 5 Minuten) – Mobilisiert Wirbelsäule und Hüften, entspannt das Nervensystem



Stell in der Rückenlage wieder deine Beine auf. Arme wieder in Kaktushaltung neben dem Oberkörper ablegen. Nun lässt Du beide Knie nach links sinken, der Kopf dreht sich nach rechts. Lass dich in die Drehung hineinsinken und verweile für einige Minuten. Dann das Ganze zur anderen Seite. Spüre nach!

6. **Endentspannung** ( ca. 10 Minuten)



Leg dich in die Rückenlage, wie am Anfang. Lass den Atem kommen und gehen, wie er möchte, lass dich in die Entspannung sinken und genieße den friedvollen Zustand!

## Sport- und Kulturzentrum Selk

Zeit: Freitag 18.00 - 19.30 Uhr

Begrenzte Teilnehmerzahl

Mindestalter: 18 Jahre

Anmeldung: ☎ 04621 36280 (Assall)

oder Mail Arnika: [arni.gehrke@gmx.de](mailto:arni.gehrke@gmx.de)



# Geltorfer Gebäudeservice Thomas Orloff



- + Sanitär- und Heizungsinstallation
- + Solaranlagen
- + Badgestaltung
- + Flachdachsanieerung
- + Fliesenarbeiten
- + Klempnerarbeiten
- + Weitere Leistungen auf Anfrage
- + Wir führen die Möbelpflegeprodukte aus dem Hause „RENUWELL“®

Dorfstraße 11 b -24884 Geltorf Tel. 0462- 932143 Fax 0462- 302342  
Mobil 0170 981 87 85 [ggs-orloff.de](http://ggs-orloff.de)

## UNSERE BIO-STARS



[www.baeckerei-jaich.de](http://www.baeckerei-jaich.de)



21-ÖKO-009

## Bäckerei Jaich

# 100% GESCHMACK LEIDENSCHAFT HANDWERK

Schleswig:  
Friedrichstraße 93  
Stadtweg 30  
Jübek: Rewe-Markt  
Schuby: Nettomarkt  
Fahrdorf: Mühlenberg 18



70

NOORFRIED



Haddeby macht  
**ZELTLAGER!**  
das Jugendprojekt des TSV Selk von 1965 e.V.



Die letzten Monate werden häufig als eine turbulente Zeit beschrieben und in unserem Fall ist dies auch komplett zutreffend. Dürfen wir ein Zeltlager veranstalten oder nicht? Wie viele Kinder dürfen dabei sein? Was müssen wir beachten? All diese Fragen galt es in den letzten Monaten vor einer Aktion zu klären. Das Ganze zusätzlich zu der eigentlichen Organisation, die an für sich schon viel Zeit und Ressourcen kostet. Was das Planen aber besonders erschwerte, war die Unsicherheit, wie sich die Pandemie entwickelt und welche Vorgaben daraus resultieren. Zum Glück hatten wir geduldige und verständnisvolle Teamer\*innen, Teilnehmer\*innen und Eltern, die das ganze hin und her mitgemacht haben. So können wir nach knapp anderthalb Jahren mit Corona sagen: Wir haben den Kopf nicht in den Sand gesteckt!

Im Gegenteil hat uns die Corona-Zeit auch neue Wege und Möglichkeiten aufgezeigt. So haben wir gelernt, dass eine Vorbereitung auch als Videokonferenz funktioniert und dass wir eine Aktion innerhalb von einer Woche auf die Beine stellen können. Nebenbei durften wir auch lernen, dass Innenräume laut Landesverordnung aus einem Dach und mindestens zwei Wänden bestehen. So war unser großes Essenszelt seit dem letzten Jahr nicht mehr im Einsatz, Innenräume haben wir ja ausreichend.

Insgesamt konnten wir drei Zeltlager und eine Ferienbetreuung, sowie einen Kinoabend veranstalten. Auch wenn es nicht die Aktionen waren, die wir bis dahin für gewöhnlich angeboten hatten, kam doch immer Zeltlagerfeeling auf und die Kinder wurden überglücklich wieder an die Eltern übergeben.

Wir haben auch versucht, Weichen für längerfristige Aktionen zu legen. Bestes Beispiel dafür ist das Scheersbergfest. Inzwischen schaut diese Veranstaltung auf eine ereignisreiche hundertjährige Geschichte zurück. Und wir als TSV Selk dürfen seit dem letzten Jahr auch Teil dieser Geschichte sein. So war der Aktionstag im letzten Jahr die erste Veranstaltung, die wir wieder starten durften und ebenfalls ein guter Test für den Sport- und Spielnachmittag, der sehr sonnig und stark besucht in Erinnerung geblieben ist.

Auch unser Team hat es sich in den Zeiten der Lockdowns und Kontaktbeschränkungen nicht nehmen lassen, sich zu treffen und Spaß zu haben. Ob als Weihnachtsfeier mit Pubquiz und Wichteln via Post, Paketdiensten und Videokonferenz oder als kleiner Grillabend im Vorfeld des Scheersbergfest Aktionstages.

Wir setzen darauf, dass wir im Herbst noch ein Zeltlager unter Hygienebestimmungen veranstalten dürfen und hoffen, dass wir uns in den Endzügen der Pandemie befinden. Wir wollen endlich wieder die Turnhalle mit 60 Kindern und über 20 Betreuer\*innen bevölkern und eine Woche lang unsere eigene Welt gestalten. Wir brennen darauf, wieder in vollen Zügen durchstarten zu dürfen.



Kfz-Meisterbetrieb und Landtechnik



# Tippmann



- Kfz-Reparatur und Inspektion jeglicher Fabrikate
- Karosserie- und Lackierarbeiten ● Bremsenservice
- Reifenservice ● Klimageservice

Dekra-Prüfstützpunkt

Dorfstraße 23 · 24884 Geltorf

Tel. 0 46 21 / 3 34 23 · Fax 0 46 21 / 3 54 62

Notdienst 0151 / 17 31 99 92

[www.kfz-tippmann.de](http://www.kfz-tippmann.de) · [info@kfz-tippmann.de](mailto:info@kfz-tippmann.de)

## Reimer's Gasthof



*Der gemütliche Gasthof  
am Rande der Hüttener Berge*

Inhaber: Peter Drews

Dorfstraße 25 ♦ 24884 Geltorf

Tel.: 04621 - 3 40 34

★ Montag und Dienstag sind Ruhetage ★

# Haddeby macht ZELTLAGER!

das Jugendprojekt des TSV Selk von 1965 e.V.



## Sommerlager

09.- 11. Juli

2021



75



# die Mäusegruppe

(Spielgruppe des TSV Selk)  
für Kinder ab 2 Jahre ohne Beisein der Eltern  
(nach Absprache eventuell früher)

Es geschieht einiges in dieser Spielgruppe:  
Wir singen, spielen, basteln, kneten, tuschen, turnen.

Dienstags und Donnerstags  
9.00 - 11.00 Uhr



Leitung: Astrid Stolley und Anette Brumm  
Informationen unter

☎ 04621/33 804

(Anette Brumm)



76

# Jubiläum



Danke, liebe Eltern und Kinder,  
für das entgegengebrachte Vertrauen!

08.Juli 2021\_GASS

# die Mäusegruppe



## **GP Ihr Durstlöcher Fahrdorf**

Rainer Schaudt

Mühlenberg 18

24857 Fahrdorf

Fon (0 46 21) 93 25 55

Fax (0 46 21) 93 24 14

rabe-schaudt@t-online.de

[www.ihr-durstloescher.de](http://www.ihr-durstloescher.de)

# Das mit Eltern-Kind-Turnen Jutta Stadie



**Für die Kleinsten**  
**Alter: ca. 1 Jahr bis 3 Jahre**

**Mittwoch**  
**15.00 - 16.00 Uhr in der Turnhalle**

**Klettern – Hüpfen – Rennen und Toben**

Koordination – und Singspiele, viel Spaß und eine große Bewegungslandschaft begleiten die Kleinen, die Eltern und Großeltern durch die Stunde. Kinderturnen macht Freude und hält groß und klein fit, es gibt ja nichts Schöneres, als Herausforderungen miteinander zu erleben und zu teilen.

**Infos: "einfach vorbeikommen"**



79

# Kinderturnen mit Jutta Stadie



## Mittwochs

16.00 - 17.00 Uhr Alter: 5 - 7 Jahre

17.00 - 18.00 Uhr Kids im  
Grundschulalter

**Sport, Spaß und Spiel**  
**Einradfahren / Waveboard /**  
**Inliner / Cityroller für Kids**

Bewegung und Spiel sind wichtig für den Gesundheitszustand und die Fitness unserer Kinder. Immer mehr Kinder und Jugendliche neigen zu Übergewicht, Bewegungsstörungen und sichtbaren Haltungsschäden. Hier möchten wir mit dem Eltern-/Kind-Turnen und dem Kinderturnen in der Phase des Heranwachsens eine tolle und spielerische Erfahrung mit dem Sport und der Bewegung vermitteln. Mit Bewegungsaufgaben und Erlebnisturnstunden finden die Kinder und Eltern hier eine altersgemäße Herausforderung. Es werden Kondition und Gleichgewicht verbessert, sowie Bewegungsfolgen und das Einhalten von Regeln trainiert.

Alle sind mit viel Spaß und Motivation dabei. Partnerübungen mit den Eltern und anderen Kindern, sowie Aufgaben am großen Kasten, an Bänken und Trampolin werden hervorragend gemeistert.

**Also, auf zum Kinderturnen am Mittwoch!**

Mit sportlichem Gruß  
Jutta Stadie

Wenn Du Lust hast komm doch einfach mal vorbei,  
bei uns bist Du immer willkommen.



# Kinderturnen mit Jutta Stadie



---

NOTAR IM LOLLFUSS

**NOETZEL & NOETZEL**

RECHTSANWÄLTE UND NOTAR

Lollfuß 82, 24837 Schleswig, Tel.: 04621/96710  
[www.rae-noetzel.de](http://www.rae-noetzel.de) - [kanzlei@rae-noetzel.de](mailto:kanzlei@rae-noetzel.de)

---



NEU IM  
ODINS!

## FREYAS SEGEN FÜR DEIN HORN

GIN AUS HAITHABU

Ein Gin, wie aus der nordischen Mythologie entsprungen: kraftvoll wie Thor, klar wie Mimirs Quelle, zeitlos wie Haithabu.

Gebrennt mit den Kräutern der Wikinger – Wacholder, Engelwurz, Blutwurz und Eisenkraut – wird unserem Gin ein Aroma verliehen, das auch den Allvater Odin begeistern würde.

### ODINS HAITHABU

Hofladen, Restaurant und Onlineshop  
Haddebyer Chaussee 13 · 24866 Busdorf  
Tel.: (04621) 850 500 · [www.odins-haithabu.de](http://www.odins-haithabu.de)

# Kinderturnen

mit  
Jenny Nahs  
und  
Rieke Petersen

Foto\_J. Nahs



Hallihallo liebe Turnfreund\*innen,  
in dem vergangenen Jahr konnten wir uns leider nicht so oft sehen, aber seit den Sommerferien starten wir wieder richtig durch. Viele neue Turnkinder haben den Weg zu uns gefunden und erkunden mit uns gemeinsam die Turnhalle und deren Sportgeräte und bei gutem Wetter auch mal den nahegelegenen Spielplatz. Jeden Freitag warten wir auf dich, um mit dir gemeinsam zu spielen, zu singen, zu toben und zu turnen. Um 16 Uhr starten wir gemeinsam unsere Turnrakete als Einstieg in unsere Turnstunde. Zum Schluss singen wir meist noch ein Lied, bevor dann um 17 Uhr alle Kinder wieder abgeholt werden und wir uns schon auf die nächste Woche freuen.

Jedes Kind zwischen zwischen 3 und 5 Jahren ist bei uns willkommen und wenn du nun Lust bekommen hast, bei uns mitzumachen, dann schau doch einfach mal vorbei. Wir freuen uns auf dich.

Rieke und Jenny



83

NOORFRIED

## Herzlich Willkommen

Wir freuen uns auf Ihre Mitgliedschaft in Schleswigs größter Fitness- & Rehawelt. Marek und Angelika Morawski.

### Ihre Vorteile bei uns:

- ohne zusätzliche Kosten
- 2 x kostenloses Probetraining
- Finesstraining mit Trainer
- Trainingsplanerstellung

### Bei uns zahlen Sie keine:

- Service- u. Bearbeitungspauschalen
- Trainer- u. Betreuungsgebühren
- Aufnahmegebühr
- Duschgebühren

## Mitgliedschaft

| Laufzeit<br>Monate | 1                   |                                     | 2                                   |                                     | 3                                   |                                     | 1                                            |                                              | 2                                            |                                              |
|--------------------|---------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
|                    | Person<br>monatlich | Personen<br>monatlich<br>pro Person | Azubi und Schüler<br>monatlich<br>pro Person |
| 12                 | € 35                | € 32                                | € 29                                | € 29                                | € 27                                | € 27                                | € 30                                         | € 28                                         | € 25                                         | € 25                                         |
| 18                 | € 31                | € 29                                | € 27                                | € 27                                | € 27                                | € 27                                | € 27                                         | € 27                                         | € 25                                         | € 25                                         |
| 24                 | € 29                | € 27                                | € 27                                | € 27                                | € 27                                | € 27                                | € 27                                         | € 27                                         | € 25                                         | € 25                                         |

**Preise inkl. Balance- und Vibrationsplatten,  
Indoor Cycling, Kurse und Sauna**



## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag  
8:00 Uhr - 22:00 Uhr

Samstag und Sonntag  
8:00 Uhr - 20:00 Uhr

**geöffnet auch an Feiertagen**

# Kinderturnen

mit  
Jenny Nahs  
und  
Rieke Petersen



Alter:  
ca. 3 Jahre bis 5 Jahre

Freitag  
16.00 - 17.00 Uhr  
Turnhalle Selk

Informationen



0172 9353986

oder einfach  
vorbei kommen ...



85

# Tischtennis

Entweder unter Anleitung  
oder "just for fun" kann  
trainiert werden.

TISCHTENNIS fördert die  
Körper- bzw. Auge-Hand-  
Koordination.

Jugendliche und Erwachsene,  
männlich oder weiblich  
heißen wir willkommen!



**Schnuppert gerne bei uns rein !**



**Dienstag**  
**17.30 - 18.30 Uhr**

Kontakt:  
Gaby Assall  
Kloster 4 24884 Selk  
☎ 04621/3 62 80



86





Wir hören erst  
auf, wenn Sie  
zufrieden sind!

**Offsetdruck, Digitaldruck, digitale Druckvorstufe,  
Stanzen, Falzen, Perforieren, ...**

**Unser Anspruch: Höchste Qualität!**

**Von der Visitenkarte bis zum Buch ... wir freuen uns auf Ihren Auftrag!**

**sterndruck**



GmbH & Co. KG

Heinrich-Hertz-Straße 24  
24837 Schleswig

[www.stern-druck.de](http://www.stern-druck.de)  
E-Mail [info@stern-druck.de](mailto:info@stern-druck.de)

Telefon 0 46 21 - 5 33 40  
Telefax 0 46 21 - 5 33 41