

«extra» 45

mit

EINLADUNG zur JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

über 50 Jahre

TSV Selk von 1965 e.V.



Der erweiterte Vorstand - Stand: Januar 2020

Foto: 16. Januar 2019

Auf der Treppe von oben:

Anke Pfaff

Inke Hanke

Birgit Tiehmann

Marion Rößler-Peglow

Jennifer (Jenny) Nahs

1. Kassenwartin

Beisitzerin

1. Schriftwartin

3. Vorsitzende & Spartenleiterin Turnen

HmZ („Haddeby macht Zeltlager“ -
das Jugendprojekt des TSV Selk)

Stehend von links:

Hannes Hansen

Udo Assall

Stefan Hansen

Dörte Klemens

Ulla Prien (vorn)

Thorsten Hartig

Sönke Claus

Finn Petersen

Jörg Burkart

HmZ

1. Vorsitzender

Sportwart Tennis

Jugendwartin

2. Kassenwartin

Spartenleiter Bogenschießen

2. Vorsitzender

Beisitzer (HmZ)

Beisitzer und Platzwart

Nicht im Bild (dafür aber auf Seite 11):

Gaby Assall

Karsten Noetzel

Spartenleiterin Tischtennis

Spartenleiter Tennis

Seit vielen Jahren (zusammen mehr als 150) ehrenamtlich unterwegs...

Turn- und Sportverein Selk von 1965 e.V.



Preisträger beim Breitensportpreis 2015
des Landessportverbandes Schleswig-Holstein und der BARMER GEK

«extra45»

jahrgang 2020
auflage 800
layout & redaktion
udo assall

Aus dem Inhalt



1. Vorsitzender	6
Ter mine 2020	9
Erweiterter Vorstand	11
Protokoll der HV 2019	13
SPORTANGEBOTE 2020	17
Kassenwartin / Entwurf HAUSHALT 2020	19
Fußball FC Haddeby 04	22
Tennis	29
Intuitives Bogenschießen	33
Dartsport	40
Lady-Fitness (mit Tanja)	44
Line Dance	51
Fitness-Training Damen (mit Marion)	55
Fit am Morgen 50+ (Damen)	57
Fitness für Männer	59
"Ganzkörpertraining" (zertifizierter Kurs)	62
Nordic Walking	69
TSV-Jugend	71
Hatha Yoga	73
Haddeby macht Zeltlager (HmZ)	75
Mäusegruppe	79
Eltern-Kind / Kinderturnen (mit Jutta)	82
Kinderturnen (mit Jenny und Rieke)	87
Senioren-Aktivtag	90
Tischtennis	92
Sport- und Spiel / Bilder	93f.

Einladung zur JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Montag, 30. März 2020, 20.00 Uhr
im "Sport- und Kulturzentrum Selk"
(Tagesordnung umseitig !)

Tagesordnung



1. Begrüßung durch den Versammlungsleiter
2. Feststellung der vertretenen Stimmen und der Beschlussfähigkeit
3. Genehmigung der Tagesordnung und des Protokolls der letzten Versammlung (ist in dieser "e x t r a" abgedruckt)
4. Jahresbericht des Vorstandes
5. Bericht der Spartenleitungen
6. Kassenbericht
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Aussprache über die Berichte
9. Entlastung a) des Kassenwartes b) des Vorstandes
10. HAUSHALTSPLAN 2020
11. A n t r ä g e

12. Teilneuwahlen

- 12.1 Erste® Vorsitzende® (z.Zt. Udo Assall)
- 12.2 Dritte® Vorsitzende® (z.Zt. Marion Rößler-Peglow)
- 12.3 Erste(r) Schriftwart(in) (z.Zt. Birgit Tiehmann)
- 12.4 Zweite(r) Kassenwart(in) (z.Zt. Ulla Prien)
- 12.5 Kassenprüfer (Jörg Tiehmann(2) / Marianne Trentzsch)
Jörg Tiehmann scheidet satzungsgemäß nach 2 Jahren
Prüfbarkeit aus

Bestätigung: Spartenleitungen und
Vereinsjugendwart (z.Zt. Dörte Klemens)
und Beisitzer

13. Verschiedenes

- 13.1 Perspektiven für 2020/2021
- 13.2 Ehrungen
- 13.3 Sonstiges



Mitglieder eines Vereins sollten bitte auch
zur Jahreshauptversammlung gehen !

1. Vorsitzender	Udo Assall	Kloster 4 24884 Selk	 04621/ 3 62 80
2. Vorsitzender	Sönke Claus	Chemnitzstr. 44 24837 Schleswig	04621/ 2 86 35
3. Vorsitzende	Marion Rößler-Peglow	Am Wittkamp 5 24357 Güby	04354/ 98 69 91
1. Kassenwart	Anke Pfaff	Dorfstraße 12a 24884 Geltorf	04621/ 3 24 58
1. Schriftwart	Birgit Tiehmann	Heisterweg 12 24848 Kropp	mobil 0173 8166079
Jugendwartin	Dörte Klemens	Buschberg 4 24884 Selk	04621/ 95 17 99

An dieser Stelle einen großen Dank
an alle Sponsoren, Inserenten
und all jene,
die unsere ehrenamtliche Arbeit
tatkräftig unterstützen !



Satzungsauszüge

§ 12 Mitgliederversammlung

Jede ordnungsgemäß einberufene Versammlung ist für die auf der Tagesordnung stehenden Punkte beschlußfähig.
Dringlichkeitsanträge können mit 2/3 Stimmenmehrheit der Anwesenden zur Beratung und zur Beschlußfassung zugelassen werden

§ 17 Wahlen

Die Wahlen werden grundsätzlich von der Mitgliederversammlung vollzogen. Jedes ordentliche oder Ehrenmitglied hat dabei nur eine Stimme und darf auch nur ein Amt oder ein stellvertretendes Amt im Vorstand bekleiden. Die Wahlen finden auf Zuruf oder durch Handzeichen statt. Auf Antrag eines stimmberechtigten Mitglieds ist geheime Wahl durchzuführen.
Die Wahl der Mitglieder von Vorstand oder erweitertem Vorstand erfolgt auf zwei Jahre. Lediglich die Abteilungsleiter müssen jährlich bestätigt werden.



Turn- und Sportverein Selk von 1965 e.V.

1. Vorsitzender
Udo Assall



Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde!



2019 war für den TSV Selk schon deshalb ein erfolgreiches Jahr, weil wir die sportlichen Angebote erneut erweitern¹ und die Mitgliederzahl (400+) halten konnten. Es gab einige Veränderungen in personeller Hinsicht und im organisatorischen Umfeld. Unsere langjährige Übungsleiterin im Kinderturnen, *Femke Meggers*, befindet sich im Mutterschutz. Glücklicherweise hat *Jennifer Nahs* sich bereit erklärt, zusammen mit *Rieke Petersen* die Kindergruppe zu über-

nehmen. *Tanja Schimmer* bietet auf Grund der hohen Frequentierung am Montag einen zusätzlichen Donnerstag-Termin (Fitmix & Stretch) an. Nachdem wir seit dem letzten Jahr sehr erfolgreich „Hatha Yoga“ als Angebot haben, findet nun DART großes Interesse bei Jung und Alt. Obwohl ich dem Vorschlag von *Andreas Schulz*, Dartsport anzubieten, zunächst skeptisch gegenüberstand, habe ich meine Einstellung recht bald geändert, ermutigt auch durch die Unterstützung des gesamten Vorstandes. Nach dem Motto „Handeln statt Reden“ wurde in Eigenleistung eine komfortable 4-Bahnen-Anlage erstellt. Wie so häufig, konnte ich mich dabei auf die Unterstützung meiner „allzeitbereiten“ Sportfreunde verlassen.² Die wachsende Anzahl unserer Dartsportler beweist die Richtigkeit der Entscheidung.³ Dank an dieser Stelle auch an die Gemeinde Selk und den Hauptsponsor NOSPA.

Dass der gesellschaftliche und soziale Beitrag des Sports ein unentbehrlicher Bestandteil eines funktionierenden Gemeinwesens ist, darauf haben kluge Leute vielerorts hingewiesen. Attraktivität und Freizeitwert einer Kommune und einer Region sind maßgeblich auch von den Angeboten der Sportvereine geprägt. Unsere Gemeinde zeigt dem TSV die entsprechende Wertschätzung durch mancherlei Entgegenkommen. Nicht zuletzt dadurch war es uns möglich, für 2019 folgende Ereignisse hervorzuheben:

- 25. Mai Arbeitsdienst: Renovierung des TSV-Raumes und Säuberung der Außenanlage⁴

- 07. Juni 2019 Einweihung des neu möblierten TSV-Raums, der angeschlossenen neuen Küche und des neuen TSV-Grills
- 21. September 3. Aktivtag des LSV „gesund & bewegt“
(Danke an *Tanja, Jutta* und *Marion*)
- 08. November Einweihung der DART-Anlage
- März/April 2020 Sanierung des Tennishauses

Ein Verein ist ohne ehrenamtliches Tun gar nichts. Motivierte Mitglieder, die davon überzeugt sind, dass jeder zum Gelingen der „gemeinsamen Sache“ beiträgt, sind die beste Voraussetzung für eine erfolgreich agierende Gemeinschaft. Selbst wenn nur wenige dieser Philosophie folgen, kann viel erreicht werden: Dank an dieser Stelle an *Stefan Hansen* (Malerarbeiten Tennishaus), an *Martin Sämann* (ehrenamtliche Tätigkeit für die Tennisjugend) und ebenso an „Haddeby macht Zeltlager“ (HmZ), das Jugendprojekt des TSV mit zahlreichen hochmotivierten jungen Menschen.

Für alles Geleistete, die umfangreiche ehrenamtliche Arbeit und das Engagement, aber auch die Bereitschaft, in den vergangenen Jahren sich für andere und für die Interessen des Vereines einzusetzen, danke ich meinem erweiterten Vorstand, den Gemeinden Selk, Geltorf, Lottorf und den zahlreichen Helfern des TSV recht herzlich. Meinen Dank verbinde ich mit dem Wunsch, dass auch zukünftig Idealismus, Engagement und Kameradschaft den Ton angeben und die gute Atmosphäre dem Selker Vereinsleben erhalten bleibt.⁵

Mit sportlichen Grüßen



-
- 1 Siehe „SPORTANGEBOTE 2020“ - Seite 17
 - 2 „extra45“ - Seite 41 + 94
 - 3 Der TSV geht auf die gesellschaftlichen und demografischen Veränderungen durch dieses attraktive und zeitgemäße Angebot ein.
 - 4 „extra45“ - Seite 94
 - 5 „Wir brauchen Maßnahmen gegen die Verrohung“
(Bundestagspräsident Manfred Schäuble - Bundestagsdebatte am 05. März 2020).
Im Sportverein findet man Freunde, Gemeinschaft, Zusammenhalt und Miteinander...
-

Kleiner historischer Rückblick...

Die 1. Vorsitzenden:

02.11. 1965 - 1974	Manfred Jesse
1974 - 1976	Kurt Runde
27.08. 1976 - 1977 (April)	Kurt Völlmecke
23.11. 1977 - 1988	Dr. Erhard Bohlmann
07.03. 1988 - 2010	Siegrid Bärenz
29.03.2010 -	Udo Assall



Geschichte:

August	1967	Beginn Punktspielbetrieb Fußball-Herren
	1972	Zwei Tennis-Hartplätze werden gebaut
Januar	1977	1. Ausgabe der "extra" (Hrsg. Udo Assall) Mitgliederzahl: 339 Sparten: Tischtennis, Basketball, Fraueturnen, Kinderturnen, Fußball und Tennis
Sommer	1977	Beginn des Sportplatzneubaus Einweihung am 30. September 1978
Januar	1979	"Noorfried" führt durch die "extra"
Frühjahr	1981	Trennung von der TT-Regionalmannschaft
	1983	Umwandlung: Tennisplätze "hart in weich"
	1991	Bau eines 3. Tennisplatzes
	1993	Bau eines "Jugend- und Sportlerheim" auf dem Tennisgelände. Renovierung der Turnhalle
	1994	Der TSV hat zum ersten Mal über 400 Mitglieder
	2004	Fusion der Fußballer zum "FC Haddeby 04"
	2013	Neubau einer Bogenschießanlage neben den Tennisplätzen
	2015	Der TSV wird Preisträger beim Breitensportpreis des Landessportverbandes Schleswig-Holstein und der BARMER GEK



Turn- und Sportverein Selk von 1965 e.V.

Preisträger beim Breitensportpreis 2015

des Landessportverbandes Schleswig-Holstein und der BARMER GEK



★ Termine 2020 ★

Stand:

Februar 2020

Weiteres:

Siehe Aushang oder Internet



Mo 30. März 2020

Jahreshauptversammlung

Treff: 20.00 Uhr - Mehrzweckraum
Sport- und Kulturzentrum Selk

21. Mai - 28. Juni 2020 "Jugend sammelt für Jugend"

- Mi 03. Juni - So 07. Juni 2020
Schützengilde Selk-Lottorf und Umgegend
- Sa 05. September 2020
Kinderflohmarkt in der Turnhalle
- Sa 19. September 2020
Sport- und Spielnachmittag
15.00 - 18.00 Uhr Sport- und Kulturzentrum Selk
- Sa 26. September 2020
5. Bogenturnier Hüttener Berge
Veranstalter: TSV Selk / SV Kochendorf/ Altmühl Bogensport
- Fr 18. Dezember 2020
Weihnachtsfeier für Kinder
15.30 - 18.00 Uhr Sport- und Kulturzentrum Selk

(HmZ) „Haddeby macht ZELTLAGER“ (Jugendprojekt des TSV Selk)
<https://www.haddeby-macht-zeltlager.com>

Dienstag, 14. April - Samstag, 18. April 2020
Zeltlager in der Turnhalle 7 - ZiT 7

Samstag, 25. Juli - Samstag, 01. August
Zeltlager in der Turnhalle 8 - ZiT 8

Sonntag, 11. Oktober - Samstag, 17. Oktober
Zeltlager in der Turnhalle 9 - ZiT 9

Weitere Termine:

Aushänge und
Internet
beachten!

LASTFUHRBETRIEB *Friedrich Welk*

Lastfuhrbetrieb Friedrich Welk GmbH & Co. KG

Inhaber – Stefan Prien
Wedelspang 24
24884 Selk

Telefon: 0 46 21 / 32 49 6
Fax: 0 46 21 / 37 01 6
E-Mail: firmawelk@t-online.de

© DESIGN BY J. DIECK MANN, ALL RIGHTS RESERVED



www.friedrich-welk.de

- Neuanpflanzungen und Gehölzschnitt
- Natur- und Betonsteinarbeiten
- Friesenwälle und Gartenteiche
- Rasenanlagen und Pflegearbeiten



Gartengestaltung
Frank Hoffmann

GmbH

Bahnhofstr. 15 - 24878 Jagel
Tel. 0 46 24 - 450 300 · Fax 450 301
Mobil 01 70 - 80 30 50 5
e-mail: mail@hoffmann-sh.de

Erweiterter Vorstand des TSV Selk

Stand: Februar 2019



Anke Pfaff

Durchgängig aktiv im Vorstand:
 1987 - 1990 Spartenleiterin Turnen
 07.03.1988 2. Kassenwart
 18.03.1991 1. Kassenwart
 31.03.2008 3. Vorsitzende
 29.03.2010 **1. Kassenwart**



Udo Assall

Durchgängig aktiv im Vorstand:
 17.02.1976 3. Vorsitzender
 27.08.1976 1. Schriftwart
 29.03.2010 **1. Vorsitzender**



Sönke Claus

2. Vorsitzender seit 25.03.2013



Dörte Klemens
 Jugendwartin
 seit 14. März 2005



Birgit Tiehmann
 1. Schriftwartin
 seit 21. März 2016



Marion Röbler-Peglow
 3. Vorsitzende
 ab 29.03.2010
 Spartenleiterin Turnen
 seit 24. März 2003

1 Geschäftsführender Vorstand

1 + 2
 Der Vorstand

1 + 2 + 3
 Erweiterter Vorstand



Thorsten Hartig
 Spartenleiter
 Bogenschießen
 seit 12. Mai 2012



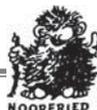
Karsten Noetzel
 Spartenleiter Tennis
 seit 16. September 2012



Gaby Assall
 Spartenleiterin Tischtennis
 seit 07. März 1983



Ulla Prien
 2. Kassenwartin
 seit 31. März 2008
 1991-1993
 Spartenleiterin Turnen



Haus- und Montageservice Peter Amthor



Einbau von genormten Baufertig-
teilen, z.B. Fenster und Türen

Trockenausbau
Kernbohrungen

Fliesen- und Plattenarbeiten
Bodenverlegung

Dorfstraße 11 c...24884 Geltorf...Tel. 0462135235...Handy 01717514324

PRAXIS für PHYSIOTHERAPIE

Joachim Krieger



Mühlenberg 18 · 24857 Fahrdorf · Tel. 04621-37475
www.krankengymnastikkrieger.de

Unser Leistungsumfang:

- Krankengymnastik • Massage • Fango und Heißluft
- Manuelle Therapie • Lymphdrainage • Ultraschall
- Elektrotherapie • Atemtherapie
- KG-Gerät • med. Trainingstherapie
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis

– Hausbesuche – alle Kassen

TSV Selk von 1965 e.V.
SITZUNGSPROTOKOLL
der Jahreshauptversammlung vom 25. März 2019

1. Begrüßung

erfolgt durch den 1. Vorsitzenden *Udo Assall*, begrüßt wurden die Bürgermeisterin von Lottorf, *Sabine Willprecht*, der Bürgermeister von Selk, *Thilo Kolberg* sowie *Christina Weiß* als Vertreterin der Presse und des Ortskulturrings. Darüber hinaus alle anwesenden Mitglieder des TSV Selk. Die Vorstandsmitglieder werden vorgestellt. Dann bittet *Udo* um einen Moment der Stille zum Gedenken an die verstorbenen Mitglieder in 2018/2019

2. Feststellung der vertretenen Stimmen:

42 nach Anwesenheitsliste

3. Genehmigung der Tagesordnung und des Protokolls der Hauptversammlung 2018:

- einstimmig -

4. Bericht des Vorstandes:

- 4.1 *Udo Assall* weist zu Beginn die Anwesenden darauf hin, dass auch in diesem Jahr wieder die Getränke und Speisen zur JHV kostenfrei sind.
- 4.2 Die Kosten der „extra 44“ konnten wie im Jahr zuvor fast vollständig durch Werbung getragen werden.
- 4.3 Der TSV Selk blickt mit Stolz auf sein breit gefächertes Angebot und bedankt sich bei den Gemeinden für die Unterstützung. Der Dank geht auch an alle Übungsleiter, an die ehrenamtlichen Helfer und die Austräger der seit 44 Jahren erscheinenden Vereinszeitschrift „extra“.
- 4.4 *Udo* berichtet kurz über einige Erfolgsmeldungen in den verschiedenen Sparten. Auch in diesem Jahr waren die Veranstaltungen und Turniere des TSV Selk erfolgreich, es gab immer positive Feedbacks.
Dieses Jahr wird es auch ein neues Sport Angebot geben, nämlich „Hatha Yoga“ für Anfänger und fortgeschrittene Anfänger.
- 4.5 Der TSV Raum wurde dieses Jahr renoviert, auch eine neue Küche ist vorhanden. *Udo* bedankt sich bei den Helfern, ohne deren Hilfe und Engagement dieses in dem gesamten Umfang nicht möglich gewesen wäre. Einen Dank sagt er auch an die Gemeinde Selk, die die Maßnahmen bezuschusst hat.
- 4.6 Derzeit verfügt der TSV Selk gem. Stand Januar 2019 über 420 Mitglieder. Gegenüber dem Vorjahr sind die Mitgliederzahlen geringfügig rückläufig.
- 4.7 Eine große Herausforderung in diesem Jahr war die Datenschutzerklärung die von jedem Mitglied unterschrieben werden muss. Die Aufnahmeanträge mussten umgeschrieben werden. Nun gibt es für jedes neue Mitglied einen Umschlag, welcher den Aufnahmeantrag und die Datenschutzerklärung in doppelter Ausführung beinhaltet. Zukünftige Mitglieder werden gebeten, die Formulare entsprechend ausgefüllt und unterschrieben in einem verschlossenem Umschlag den jeweiligen Spartenleitern/Spartenleiterinnen oder an *Ulla Prien* zu abzugeben.

- 4.8 Ein Dank gilt auch wieder allen, die geholfen haben die „extra“ zu verteilen.
- 4.9 Es gab auch ein paar Rückschläge in diesem Jahr. Der „Dance Workout“ musste mangels Teilnehmer aufgegeben werden. Die Tischtennis-Sparte hat leider weniger Teilnehmer im Vergleich zum Vorjahr.
Tanja hatte gesundheitliche Probleme, *Lara* und *Marion* sprangen für sie ein.

5. Bericht der Spartenleitungen:

Anette Brumm meldet, dass es nach der Erscheinung der „extra“ zwei weitere Anfragen an die Mäusegruppe gab.

Nach dem Bericht des 1. Vorsitzenden hatte kein Spartenleiter etwas Ergänzendes zu berichten.

6. Kassenbericht

Kassenwartin *Anke Pfaff* berichtet, dass die Bilanz des TSV Selk für das Jahr 2018 mit einem Plus endete. Es gilt jedoch weiterhin, das Darlehen für die Bogenschießanlage zu tilgen.

Anke weist daraufhin, dass es je Familie eine Datenschutzerklärung gibt und bittet um Unterschrift und baldige Rückgabe.

7. Bericht der Kassenprüfer

Wolfgang Bahr und *Jörg Tiehmann* bestätigen der Kassenwartin eine sehr gute Kassenführung ohne jegliche Beanstandung.

8. Aussprache über die Berichte

zu diesem Punkt gab es keine Meldungen

9. Entlastung

- a) Kassenwartin : einstimmig
b) Vorstand : einstimmig, bei Enthaltung der jeweils Betroffenen

10. Haushaltsplan 2018

Siehe „extra 44“

Der Haushaltsplan wird einstimmig genehmigt.

11. Anträge:

Keine

Nun folgt eine kleine Pause, wie gewohnt wurde ein Snack zur Stärkung gereicht.

Im Anschluss ging es weiter mit einer kleinen Präsentation in Form von Film/Video/Bilder, welche Udo Assall vorbereitet hatte.

12. Teilneuwahlen:

Die bei den Wahlen jeweils Betroffenen haben sich der Stimme enthalten. Wenn mehrere Kandidaten zur Wahl stehen, wird darauf hingewiesen.

12.1 Zweiter Vorsitzender: bisher *Sönke Claus*

- wird einstimmig wiedergewählt -

12.2 Erster Kassenwart: bisher *Anke Pfaff*

- wird einstimmig wiedergewählt -

12.3 Zweiter Schriftwart: Vorschlag *Jennifer Nahs*

- wird einstimmig wiedergewählt-

12.4 Kassenprüfer: Bisher *Wolfgang Bahr und Jörg Tiehmann*

Wolfgang Bahr scheidet satzungsgemäß nach 2 Jahren Prüfertätigkeit aus, als Nachfolgerin wird *Marianne Trentzsch* gewählt.

Bestätigung der Spartenleiter: Jeweils ohne Gegenstimme werden bestätigt

- * Turnen: Marion Rößler-Peglow
- * Tischtennis: Gaby Assall
- * Tennis: Karsten Noetzel und Stefan Hansen (Sportwart)
- * Bogenschießen: Thorsten Hartig

Beisitzer: Inke Hanke / Finn Petersen / Jörg Burkart

Bestätigung Vereinsjugendwart: Dörte Klemens

13. Verschiedenes

13.1 Perspektiven: Die Satzung des Vereins wird weiterbearbeitet und der neue Yoga Kurs startet im April.

13.2 Ehrungen

Von 10 möglichen Ehrungen haben leider einige den Wunsch geäußert, nicht geehrt werden zu wollen.

Ehrung für 25 Jahre Mitgliedschaft im TSV

Martina Reiter

Peter Jogwich

Hartmut Lemke (wegen Erkrankung nicht anwesend)



Ehrung

für 40 Jahre Mitgliedschaft im TSV

Annemarie Henningsen

Andreas Henningsen

(Beide nicht anwesend)

Die anwesenden Geehrten erhalten die entsprechenden Ehrennadeln mit einer Urkunde und dem exklusiven TSV-Handtuch.

13.3 Sonstiges:

Udo Assall bedankt sich bei allen, die heute Abend anwesend waren. Er verabschiedet sich mit den Worten: „bleibt bitte alle gesund“.

Ende der Versammlung: 22.00 Uhr

Versammlungsleiter
Udo Assall

Protokoll
Birgit Tiehmann

Gut zu wissen ...

★ Der TSV ist im Internet zu finden:

<http://www.gemeinde-selk.de> und <https://www.tsv-selk.de>

HmZ: <https://www.haddeby-macht-zeltlager.com>

★ Mailadresse: tsv.selk@directbox.com

★ **An- und Abmeldungen** schriftlich oder per Mail an:

Ulla Prien Wedelspang 24 24884 Selk ☎ 04621 / 3 72 55

★ Wenn sportliche Aktivitäten nicht mehr möglich sind:

Unterstützen Sie den TSV bitte weiter durch eine

Passive Mitgliedschaft: z.Zt. 20€/Jahr.

Meldung an Ulla Prien (s.o.)



Turn- und Sportverein Selk von 1965 e.V.

Sportangebote 2020



Stand: Februar 2020

Turnhalle

Sport- und Kulturzentrum Selk

Montag

10.00 - 11.00
18.30 - 19.30
19.30 - 20.15

Kindergarten Selk
Lady-Fitness für Einsteiger
Funktionelles Faszientraining

Monika Laga-Harders
Tanja Schimmer
Tanja Schimmer

Dienstag

09.00 - 10.00
10.00 - 11.00
16.00 - 17.00
17.45 - 19.15
18.00 - 22.00
19.30 - 20.30
20.30 - 21.30

Mäusegruppe
Fit am Morgen (50+)
Line Dance
Tischtennis (Jugend / Erwachsene)
DART (im Mehrzweckraum)

Anette Brumm
Marion Rößler-Peglow
Loretta Malü
Gaby Assall
Andreas Schulz

Kurs1 } „Fitness-, Rücken- & Bewegungstraining“ André Wiebe
Kurs2 } **Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit.DTB“**

Mittwoch

15.00 - 16.00
16.00 - 17.00
17.00 - 18.00

18.00 - 19.30
19.30 - 20.30

Eltern-Kind-Turnen (Kinder 1-3 Jahre)
Turnen für Kinder (Kinder 5-7 Jahre)
Sport, Spaß und Spiel für Kids
Einradfahren / Waveboard / Inliner / Cityroller...
Fitness für Männer
Fitnesstraining Damen

Jutta Stadie
Jutta Stadie
Jutta Stadie

Jutta Stadie
Marion Rößler-Peglow

Donnerstag

09.00 - 10.00
10.00 - 11.00
18.00 - 19.30
19.30 - 22.00

Mäusegruppe
Kindergarten Selk
Fitmix & Stretch (bis Beginn Sommerferien)
★ Fußball Altherren

Anette Brumm
Monika Laga-Harders
Tanja Schimmer
Rolf Hagge

Freitag

16.00 - 17.00
18.00 - 19.30

Kinderturnen (Kinder 3-5 Jahre)
Hatha Yoga

Jenny Nahs/Rieke Petersen
Arnika Gehrke

Samstag

10.00 - 15.00

Tennis (nach Bedarf)

Stefan Hansen

Sonntag

NN

Für kurzfristig anberaumte Sportangebote bitte die Aushänge beachten!

Outdoor

Intuitives
Bogenschießen

Montag Kindertraining Gr.1 16.00 - 17.00 Uhr
Gr.2 17.00 - 18.00 Uhr
Freitag Erwachsene 18.00 - 19.00 Uhr
Erwachsene 17.00 - 19.00 Uhr
Andere Wochentage nach Absprache

Nadine & Thorsten
Hartig
☎ 04621 301260

Rad fahren

nach Absprache

Marianne Trentzsch
☎ 04621 32146

Tennis

www.tsvselk-tennis.de

Karsten Noetzel
☎ 04621 33121

Fußball

FC Haddeby 04

Jürgen Asmussen
☎ 04621 200696

NORDIC WALKING

Mittwoch 10.00 - 11.00 Uhr

Jutta Stadie

★ = Abhängig von der Witterung !



Über Geld
sprechen
ist einfach.



nospa.de

Weil die Sparkasse nah ist
und auf Geldfragen die
richtigen Antworten hat.



Nord-Ostsee
Sparkasse

Die Kassenwartin

Anke Pfaff

Dorfstraße 12a
24884 Geltorf
Tel. 04621/3 24 58



L i e b e M i t g l i e d e r ,

in diesem Jahr haben wir mit Unterstützung der Gemeinde Selk den Sportraum und die Küche renoviert.

Außerdem haben wir im Mehrzweckraum der Gemeinde Selk die Möglichkeit bekommen 4 Darts-Boards zu installieren, so dass wir nun auch den Darts-Sport anbieten können. Hierbei hat uns die PS -Ertragsspende der Nospa sehr geholfen, vielen Dank!!!

Im Jahr 2020 steht die Renovierung des Tennishauses an, mit der bereits in 2019 begonnen wurde. Außerdem beschäftigen uns Planungen zum Erhalt/zur Erneuerung der Tennisplätze.

Seit Beginn meiner Tätigkeit als Kassenwartin habe ich die Bilanzerstellung mit dem Software Programm F2000 – einem DOS-Programm - vorgenommen. Da dieses Programm nicht mehr auf aktuelle Windows-Programme übertragbar ist, werde ich mich in diesem Jahr um ein moderneres Programm bemühen. Auch das Finanzamt möchte zukünftig Unterlagen/Anträge über „elster“ erhalten. So gibt es auch für eine Kassenwartin immer wieder neue Herausforderungen.

Ich würde mich über eine rege Beteiligung bei der Mitgliederversammlung sehr freuen, denn:

Vereine leben vom Mitmachen!

An- und Abmeldungen schriftlich bei:

Ulla Prien Wedelspang 24 24884 Selk Tel. 04621 / 3 72 55





Entwurf

Haushaltsplan 2019

1. Turnen			
1.1 Trainer	21.270,00	MG-Zusch. Gem Selk	1.680,00
1.2 Verbände	730,00		
1.3 Material	2.000,00		
	24.000,00		
2. Tennis			
2.1 Trainer	2.500,00		
2.2 Verbände	500,00		
2.3 Material	700,00		
2.4 Hallenmiete	1.800,00		
2.5 Vereinsheim	400,00		
2.6 Bälle	400,00		
	6.300,00		
3. Fußball			
3.1. FC-Haddeby	3.100,00		
3.2. Sportpl.kreide	300,00		
3.3 Platzpflege	600,00		
3.4 Maulwurfsperr	500,00		
	4.500,00		
4. Tischtennis			
4.1 Trainer	1.000,00		
4.2 Verbände	300,00		
4.3 Material	300,00		
	1.600,00		
5. Bogenschießen			
5.1 Material	900,00		
5.1 Darlehen Gem.Selk	1.100,00		
	2.000,00		
6. Jugendwart			
	1.800,00	Jugendsammlg.	240,00
		Zuschuss Jugendsp.	60,00
7. Gemeinkosten			
7.1 Hallenmiete	460,00	Gemeinde Selk	3.050,00
7.2 Verbände	2.200,00	Gemeinde Geltorf	500,00
7.3 KFZ-Zus.Vers.	780,00	Gemeinde Lottorf	400,00
7.4 TSV-Extra	1.700,00	Werb.g.TSV-Extra	1.600,00
7.5 Geschäftsführg.	2.760,00	Beiträge 2015	41.370,00
7.5 Stromkosten	800,00	Entn. aus Rücklage	8.000,00
7.6 Sportraum+ Küche	8.000,00		
	16.700,00		
Insgesamt	56.900,00		56.900,00

aufgestellt: Geltorf, 06.02.2019

Kassenwartin:

Sandra Bär





Entwurf

Haushaltsplan 2020

1. Turnen			
1.1 Trainer	21.900,00	MG-Zusch.Gem.Selk	1.680,00
1.2 Verbände	700,00		
1.3 Material	1.400,00		
	24.000,00		
2. Tennis			
2.1 Trainer	2.500,00		
2.2 Verbände	500,00		
2.3 Material	700,00		
2.4 Hallenmiete	1.800,00		
2.5 Vereinsheim	400,00		
2.6 Bälle	400,00		
	6.300,00		
3. Fußball			
3.1 FC-Haddeby 04	2.600,00		
3.2 Sportpl.pflege	300,00		
3.3 Platzpflege	600,00		
3.4 Maulwurfsperre	500,00		
	4.000,00		
4. Tischtennis			
4.1 Trainer	1.000,00		
4.2 Verbände	300,00		
4.3 Material	300,00		
	1.600,00		
5. Bogenschießen			
5.1 Trainer	300,00		
5.2 Verbände	500,00		
5.3 Material	600,00		
5.4 Darl. Gem.Selk	1.100,00		
	2.500,00		
6. Jugendwart			
	1.800,00	Jugendsammlung	700,00
		Zuschuss Jugendsp.	60,00
7. Gemeinkosten			
7.1 Hallenmiete	460,00	Gemeinde Selk	3.050,00
7.2 Verbände	2.000,00	Gemeinde Geltorf	500,00
7.3 KFZ-Zus.Vers.	835,00	Gemeinde Lottorf	400,00
7.4 TSV Extra	1.825,00	WerbG.TSV-Extra	1.600,00
7.5 Geschäftsführg.	2.780,00	Beiträge 2020	39.010,00
7.6 Stromkosten	800,00	Entn. aus Rücklage	1.900,00
	8.700,00		
Insgesamt:	48.900,00		48.900,00

aufgestellt: 17.02.2020

Kassenwartin:

Beate Thal



Jahresbericht

FC Haddeby 04

2019/2020

Auch das abgelaufene Jahr war für die Verantwortlichen wie Aktiven wieder herausfordernd und abwechslungsreich. Im Herrenbereich nehmen wir mit zwei Mannschaften am Spielbetrieb teil. Unsere erste Mannschaft spielt in der Kreisklasse B. Wir rangieren hier in der laufenden, genau wie in der abgelaufenen, Saison im oberen Drittel. Olaf und Matze haben hier eine Mannschaft geformt die nicht nur auf den Platz, sondern auch abseits des Spielfeldes eine tolles Bild von unserem Verein abgibt. Es ist hier eine starke und harmonische Gemeinschaft entstanden die auch auf Vereine im Umfeld abstrahlt. Man kann sagen der FC Haddeby 04 ist wieder in. Trotz Abgängen zweier Leistungsträger im Sommer stehen wir besser da als im Vorjahr.



1. Herrenmannschaft

In der Winterwechselphase haben diverse Spieler den Weg zu uns gefunden. Ziel muss es nun sein sportlich den nächsten Schritt zu machen und den Aufstieg in die A-Klasse anzugehen. Mit dieser Mannschaft und dem Trainerteam macht es einfach Spaß, und es toll zu sehen wie sich unsere Herren nach schwierigen Jahren wiedergefunden haben und mit welchem Stolz die Jungs die Farben unseres Amtsvereins tragen.

Im Jugendbereich verlief das letzte Jahr sehr erfolgreich. Unsere SG Haithabu ist eine Erfolgsgeschichte. Schneller als erwartet sind wir in den Altersklassen der D-, C- und B-Jugend in die jeweiligen Landesligen aufgestiegen. Unsere A-Jugend befindet sich auf dem Sprung in die Landesliga. Wir sind dann in allen zu erreichenden Landesligen vertreten. In der Altersklasse E-Junioren wurden wir erstmals Kreispokalsieger und konnten uns hier erstmals auch gegen die starken Vertreter aus Flensburg durchsetzen.



Unsere Kreispokalsieger

Es zahlt sich hier die Breite unserer Jugendarbeit aus. Unseren Leistungsträgern ist es jetzt möglich, in einer für sie angemessenen Spielklasse zu kicken. Ein Wechsel zu anderen Vereinen ist nicht nötig. Doch nicht nur die leistungsstarken Spieler finden eine Heimat, sondern auch diejenigen, die vielleicht noch ein wenig brauchen, werden mit dem gleichen Engagement trainiert. Dies ist nur dank der hervorragenden Arbeit unserer zahlreichen Jugendtrainer möglich. So ist es uns wieder gelungen, allen Kids, die Fußball spielen wollen, dafür auch die Möglichkeit zu geben. Jeder wird eine Mannschaft vorfinden, die zu seinem jeweiligen Leistungsniveau passt. Die oberste Maxime für uns ist, dass wir keinen zurücklassen, der Fußball als Hobby betreiben möchte.

Ein weiteres Highlight war natürlich wieder *Günnis Ferienspaß*. An vier Tagen wurden 80 Kids, durch Trainer und Aktive des FC Haddeby 04, der Spaß am Fußball vermittelt und das unter dem Motto „Kost Nix“: das ist im gesamten Kreis einmalig.

Abschließend möchte ich mich ausdrücklich beim Amt Haddeby bedanken. Ohne die Unterstützung unseres Amtes wären viele Aktivitäten nicht möglich gewesen.

Mit sportlichem Gruß
Jürgen Asmussen

- 1. Vorsitzender FC Haddeby 04 -





Ferienstpaß mit Günni

10. - 13. Juli
2019



Günni 2018: Nach dem Spiel ist vor dem Spiel...



Jahresbericht FC Haddeby 04 2019/2020

- 4 -



Günni 2019:
„meist sehr gut drauf“



25



SÖNKE PETERSEN

ELEKTROINSTALLATEURMEISTER



ELEKTROANLAGEN



KUNDENDIENST



ELEKTROGERÄTE

DORFSTRASSE 21 · 24884 GELTORF
TEL. 04621 - 31236 · FAX 31238
SPBLITZ@FREUNET.DE





Trainingsgruppe Fußball

Foto: 20-02-13_GASS



Martin Sämman mit der Tennisjugend
unten: die Damen- (30) Mannschaft



Liebe Tennisfreunde,

sowohl in der Wintersaison 2018/2019 als auch in der Sommersaison 2019 konnten unsere **Herren (40)** in der 1. BK die Vizemeisterschaft erspielen. Der Aufstieg wurde jeweils nur knapp verpasst.

Unsere **Damen (40)** - Spielgemeinschaft mit TuS Busdorf - konnten in der Sommersaison 2019 einen 3. Platz in der 1. BK mit einem ausgeglichenen Punkteverhältnis von 4:4 erzielen.

Glückwunsch an beide Teams, weiter so!



Turn- und Sportverein Selk von 1965 e.V.

TENNIS



Gerne berichten wir über den erfreulichen Umstand, dass zwei neue Tennisgruppen im Kinder- und Damenbereich auf ehrenamtliche Initiative von *Martin Sämann* und *Claus-Dieter Schöller* im Sommer etabliert werden konnten. Für den Sommer 2020 ist sogar eine neue **Damen(30)**-Mannschaft gemeldet worden, worüber wir uns besonders freuen. Wir bedanken uns für die geleistete Organisation und das absolvierte Training in diesen Gruppen und hoffen auf eine erfolgreiche Fortsetzung, viel Spaß und Erfolg.

Mit sportlichen Grüßen
Karsten Noetzel

Alle Informationen unter
www.tsvselk-tennis.de



Stefan Hansen



Guido Gehrke

Turn- und Sportverein Selk von 1965 e.V.



TENNIS



31

NOORFRIED

www.altmühl-bogensport.de

Bogenschiessen in der Natur

Verkauf von Bogensportartikeln, Zubehör, Zielscheiben,

3D Ziele, Pfeile etc.

Mietbögen/Leihausrüstungen für Kinder u. Erwachsene

3 D Parcours für Bogenschützen, Anfänger, Familien

Schnupperkurse, Turniere, Veranstaltungen

Kontakt und Anmeldung bei:

Roland Lemke

Altmühl 1

24884 Selk

Tel: 0172-6521987

E-mail: bogensport@hof-matthies.de



BRUMM

BAUGESCHÄFT

NEUBAU · UMBAU · RENOVIERUNG · SANIERUNG · WDVS · PFLASTER · FLIESEN

Brumm GmbH
Alter Schulweg 6
24884 Geltorf

Telefon 04621 / 85 24 71
Mobil 0171 / 84 38 239
E-Mail brumm-gmbh@gmx.de

Intuitives Bogenschießen

Montag	Kindertraining	Gr.1	16.00 - 17.00 Uhr
		Gr.2	17.00 - 18.00 Uhr
	Erwachsene		18.00 - 19.00 Uhr
Freitag	Erwachsene		17.00 - 19.00 Uhr
	Andere Wochentage nach Absprache.		

Freigelände
neben den Tennisplätzen



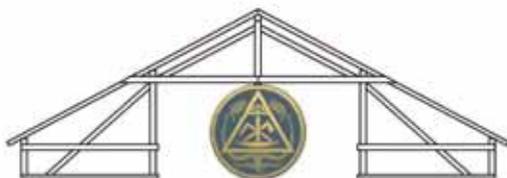
Spartenleitung:
Thorsten Hartig



04621 301260



33



Zimmerei Jonni Karde GbR • Altmühl 9 • 24884 Selk
FON: 04621 – 3 53 16 • FAX: 04621 – 36 00 20 • Mobil: 0170 – 1 80 04 13
eMail: holzbau-karde@t-online.de

Ausführung und Planung aller Hochbauarbeiten

Eingetragen bei der Handwerkskammer Flensburg für die Gewerke
Zimmererhandwerk Dachdeckerhandwerk
• Holz~ und Bautenschutzgewerbe

Unsere Leistungsschwerpunkte

- Energetische Gebäudesanierung – vom Keller bis zum Dach
- Neubau
- Umdeckung von Dach~ und Fassadenflächen – einschließlich Ersatz vorhandener Eindeckungen mit Asbestzement
- Lehrlingsausbildung

Es gibt kaum ein bauliches Problem, das sich nicht lösen lässt. Lassen Sie uns darüber reden; wir kennen Lösungswege und beraten Sie gerne.



Bogensportverband
Schleswig-Holstein e.V.



Das Jahr 2019 brachte den Bogenschützen neue Meistertitel.

Bei der Landesmeisterschaft 3D in Malente errangen Katharina Hartig (JB U14), Dana Hollstein (JB U17) und Nadine Hartig (JB Damen Ü40) jeweils den Landesmeistertitel, Elisabeth Lemke (JB U17) wurde Vize-Landesmeisterin.

Bei der Landesmeisterschaft Feld in Selk wurde Dana Hollstein ebenfalls Landesmeisterin und Elisabeth Lemke Vize-Landesmeisterin. Thorsten Hartig (JB Ü55) und Sönke Claus (LB Ü55) erreichten Beide den 3. Platz.

Auch bei der Landesmeisterschaft Wald in Selk gab es Erfolge zu feiern. Elisabeth Lemke wurde hier Landesmeisterin und Dana Hollstein und Sönke Claus wurden Beide Vize-Landesmeister.

Neben den Meisterschaften, an denen wir teilnahmen richteten wir auch wieder 3 Turniere selbst aus:

- 1 Die Wikingerpirsch, ein Kinderturnier mit Teilnehmern aus Schleswig-Holstein.
- 2 Das 3. Hüttener Berge Turnier in Kooperation mit Altmühl Bogensport und dem SV Kochendorf, mit Teilnehmern aus ganz Deutschland und Dänemark.
- 3 Das interne Kinderturnier für die Kids und Jugendlichen der Bogensparte zur Weihnachtszeit.

Die Planungen für das 4. Hüttener Berge Turnier am 26.9.2020 sind bereits am Laufen.

Die Saison 2020 wurde durch die Landesmeisterschaft in der Halle in Stapelfeld eingeläutet.

Thorsten Hartig und Björn Keske konnten sich über Bronze in ihrer Altersklasse und Bronze in der Mannschaft freuen.

Den größten Erfolg errang allerdings Martina Böhme. Martina ließ ihre erfolgsverwöhnte Konkurrenz hinter sich und wurde Landesmeisterin (JB Damen).

Wir freuen uns auf schöne und interessante Turniere im Jahr 2020, gemeinsame Trainingszeiten mit viel Spaß und guter Laune.

Bleibt Alle gesund!

Thorsten Hartig





Landesmeisterschaften in Stapelfeld (i.d. Halle)

26. Januar 2020

Bild oben: Ganz rechts Björn Keske

Bild unten: Ganz rechts Thorsten Hartig





Café & Restaurant Quellental

*Unser à la carte Restaurant
ist je nach Reservierungslage geöffnet.*

*Für Ihre Feierlichkeiten haben wir nach
vorheriger Absprache jeden Tag für Sie geöffnet.*

Telefon Selk 04621/36174 www.quellental-selk.de

KFZ-FACHBETRIEB Olaf Schultz

Meisterbetrieb



- Kfz-Reparatur
- Reifen-Service
- Klima-Service
- Karosseriearbeiten
- TÜV-Abnahme
- AU Kat u. Diesel

Bahnhofstr. 18 • 24878 Lottorf • Tel.: 0 46 21 / 3 59 95
Fax: 0 46 21 / 3 59 94 • Mobil: 01 72 / 453 59 95
www.kfz-olaf-schultz.de • eMail: info@kfz-olaf-schultz.de



Landesmeisterschaften in Stapelfeld (i.d. Halle)

26. Januar 2020

Bild oben: Die Siegerin Martina Böhme



39

OOOONE....
HUNDREDand...
EIGHTYYYYYYY!



So tönt es jedes Jahr zur WM in der Weihnachtszeit aus den Lautsprechern vieler Fernsehapparate weltweit.

Dartsport wird immer beliebter! Auch den TSV Selk hat das Dartfieber gepackt.

Immer **Dienstags von 18.00h - ca. 21.00h** werden im Sport- und Kulturzentrum in Selk, Pfeile in ein Board aus Sisal geworfen. Das klingt langweilig? Komm vorbei und probiere es aus. Spürst du das erste Mal die Magie, wenn der Dart in das von Dir anvisierte Ziel trifft, denkst du sicher anders darüber.

Darts fördert die Hand-Augen Koordination, stärkt die Konzentrationsfähigkeit, deine mentale Power und frischt spielerisch deine Mathe-Kenntnisse auf.

Und das schönste, es ist altersunabhängig. Derzeit treffen sich Spieler- und Spielerinnen von 10-60 Jahren bei uns in der Kreisstrasse 32. Immer vor Ort ist unser Trainer Andreas, der vielleicht auch noch den einen oder anderen Tipp für dich parat hält, um dein Spiel zu verbessern.

Bis bald!

Andreas



Ab August 2019: Bau der Dartanlage Eigeninitiative war gefragt

Bild unten: Einweihung am 08. November

Die Erbauer der Anlage v. links: Michael Reichard, Andreas Schulz,
Regionaldirektor Philipp Wiebe (NOSPA), Udo Assall,
Peter Clausen, Jörg Burkart.



-  **Rasenmähen**
-  **Vertikutieren**
-  **Heckenschnitt**
-  **Gartenpflege**
-  **Neuanlage**

-  **Baumfällungen**
-  **Baumpflege**
-  **Baumstumpfpräsen**
-  **Schredderarbeiten**
-  **Pflasterarbeiten**

Hauptstraße 23

24357 Fleckeby

Tel. 0 43 54-80 92 54

E-Mail: hannes@wegner-gartenbau.de

www.wegner-gartenbau.de



**Hannes
Wegner**

**Garten- und Landschaftsbau
Baum- und Gartenpflege**

Polsterei

Bezugstoffe & Leder

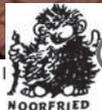
Henningesen Raumausstatter

Friedrichstraße 97 · Schleswig

Tel. 04 62 13 70 35

www.das-schöne-geschäft.de

DARTsport beim TSV Selk



Lady-Fitness

Kurzurlaub mit Fitnessprogramm in sportlicher Runde

Auch im Februar 2019 haben sich einige Frauen der Montagsgruppe wieder entschieden, ein Fitness- und Wellnesswochenende in Damp zu verbringen.

Wir alle waren sehr froh, dass wir auch in diesem Jahr mit Tanja nach Damp fahren konnten, da sie in letzter Zeit leider gesundheitlich nicht ganz auf der Höhe war.

Nachmittags am 22. Februar fuhren wir bei bestem Wetter nach Damp, um dort im Hotel unsere Zimmer zu beziehen.

Da die Sonne lachte, ließen wir uns nicht viel Zeit um auszu packen, sondern unternahmen erst mal einen langen Spaziergang, bevor um 18.00 Uhr die Wassergymnastik mit Tanja startete.

Nach dem Aufenthalt in der Schwimmhalle ging es zum Essen. Das Buffet lockte mit abwechslungsreichem gutem Essen und wir verließen das Restaurant gut gestärkt für den abendlichen Abschluss und waren bereit, am nächsten Tag durchzustarten.

Vor dem Frühstück machten sich einige Walker bei gutem Wetter auf, um eine ca. 5 km lange Strecke zu walken, danach schmeckte das Frühstück richtig gut.

In der Funhalle hat Tanja uns dann gezeigt, dass sie nichts verlernt hat, sie hat uns, wie gewohnt angespornt, bis aufs Letzte alles zu geben.

Ab 13 Uhr begann für uns die Zeit in der Sauna.

Wellness und Entspannung pur.

Schneller als gedacht ging der Sonabend dem Ende entgegen. Nach dem gemeinsamen Abendessen trafen wir uns, um den Tag gemütlich ausklingen zu lassen.

Tanja hatte ein Quiz vorbereitet, bei dem Fragen rund um den TSV Selk beantwortet werden mussten. Gar nicht so einfach!

Gut gestärkt und entspannt, brach schon die letzte Nacht in Damp an und am nächsten Morgen konnte jeder entscheiden, ob er den Tag nochmal in der Sauna, bei einem Strandspaziergang oder im Fitnesscenter verbringen wollte.

DANKE TANJA !

Inke



Lady-Fitness
DAMP - Februar 2019



Lady - Fitness





Lady-Fitness für Einsteiger

Das abwechslungsreiche **group training** heißt Bewegung, Spaß, Power zu motivierender Musik. Das Fitnessstraining in der Gruppe sorgt für mehr Kondition, Koordination, Flexibilität und Kraft.

Du aktivierst deinen ganzen Körper. Kleine Choreografien, Übungsvarianten, Einsatz von Kleingeräten lassen die Stunde wie im Flug vergehen. Willst du ein kurzweiliges Trainingserlebnis?

Dann sei gern am Montagabend mit Handtuch und Durstlöscher zum Probetraining dabei.

Eure Tanja

Montag

18.30 - 19.30 Uhr

Turnhalle im
Sport- und Kulturzentrum Selk

Kontakt:

Tanja Schimmer

 **04621/ 3 55 84**



47

Planung - Beratung - Bauleitung



ralph buchholz

dipl.-ing. (fh) architekt



steinacker 12 - 24857 fahrdorf
tel. 0 46 21 - 30 19 31
fax. 0 46 21 - 30 23 29
mail. mail@jungearchitekten.com

Betreuung des Bauherrn vom Vorentwurf
bis zur Schlüsselübergabe für alle Projekte
vom Neubau, Anbau, Umbau bis zum
Gewerbeobjekt



Lady - Fitness 3

Funktionelles Faszientraining

Faszien trennen und verbinden alles im Körper. Sie durchziehen jede Zelle, jeden Muskel und jedes Organ.

Sie halten uns aufrecht und beweglich. Starte dein natürliches Anti-Aging-Programm mit verschiedenen Faszientools, funktioneller Beweglichkeit, Dehnung, Selbstwahrnehmung und Energieladung zu entspannender Musik. **Der Kurs ist für jede Alterstruktur geeignet.**

Werde jünger, schöner und beweglicher ...

Montag

19.30 - 20.15 Uhr



Fitmix & Stretch

Fitmix & Stretch ist ein Ganzkörpertraining für alle, die fit und mobil sein möchten.

Verschiedene Fitnessvarianten mit oder ohne Kleingeräte werden kombiniert und sprechen nicht nur das Herz-Kreislaufsystem, sondern auch die Muskulatur, Leistungsfähigkeit, Körperwahrnehmung und die Beweglichkeit an.

Nach dem Training leitet das Cool Down mit anschließendem Stretching die Entspannungsphase ein.

Das Dehnen fördert die Regeneration und steigert die Flexibilität deines Körpers und dient zur Vorbeugung gegen Bewegungseinschränkungen.

Vorerst als Winterkurs

Donnerstag: 18.00 - 19.30 Uhr

bis zu den Sommerferien.

Kontakt:

Tanja Schimmer

 **04621/ 3 55 84**



Für ein behagliches Zuhause



Zu unseren Angeboten SchleswigerSTROM und GAS beraten wir Sie gerne persönlich in unseren Kundenzentren in Schleswig und Kappeln oder telefonisch unter 04621.801 220. Online wechseln: [schleswiger-stadtwerke.de](https://www.schleswiger-stadtwerke.de)



Line Dance



Die Linedance – Gruppe des TSV Selk

Die Line- Dance- Gruppe war im vergangenen Jahr wieder sehr aktiv. Mit der befreundeten Gruppe der Applejacks aus Treia nahmen wir an verschiedenen Auftritten teil. Ebenso nutzen wir die Line- Dance- Partys in unserer Umgebung zum gemeinsamen Tanzen und Austausch von Neuigkeiten. Um die Line- Dance- Gruppen aber noch besser zu vernetzen, fand in diesem Jahr schon ein überregionales „Häuptlings- und Übungsleitertreffen“ in Schleswig statt. Auch die Line- Dance- Gruppe des TSV Selk war dort vertreten. Für dieses Jahr stehen somit einige größere Events für die Tänzer im Kalender. Dazu gehört zum Beispiel die Mitgestaltung des Rahmenprogramms bei „Lauf zwischen den Meeren“ in Fleckeby am 06.06.2020 oder beim Rendsburger Herbst am 30.08.2020. Auf dem Brarup Markt gibt es ebenfalls die Gelegenheit, andere Line- Dancer zu treffen. Am 26.07.2020 findet dort ab 14.00 Uhr eine öffentliche Line- Dance- Party statt. Wir freuen uns sehr darauf!

Wer Line- Dance einmal ausprobieren möchte, ist herzlich eingeladen!

Übungstermin:

Dienstags in der Turnhalle von 16.00 – 17.00 Uhr
(außer in den Ferien)



Leiterin:
Loretta Malü



51

JULICA



KOLBERG

über 20 Jahre

**Physiotherapie
in Selk**

Buchenweg 4 - Telefon 04621 360013 - alle Kassen

*Wenn's um
Kies geht*



HARALD EWERS

KIESGRUBEN

Selk • Schleswig • Jagel • Freienwill (FL)

24884 Selk • Brekendorfer Landstraße 13

Telefon (0 46 21) 3 22 79 + 3 20 93 • Fax 3 75 87

Line Dance



Also:

Wir warten auf euch !

Dienstag 16.00 Uhr

**Turnhalle im
Sport- und
Kulturzentrum Selk
(außer in den Ferien)**



53

Kontakt:

Loretta Malü

☎ 04626 / 317 99 20



Fitnessstraining (Damen)



Febr. 2020_GASS

Fitnessstraining am Mittwoch von 19.30 - 20.30 Uhr

Immer wieder stellt man fest, wie wichtig Bewegung für jede Generation ist .

In unserer Gruppe mobilisieren wir den Körper ganzheitlich und sorgen für mehr Ausdauer, Koordination, Kombination.

Trainieren und stabilisieren die Körpermitte, formen nicht nur eine Taille und einen flachen Bauch, sondern halten dadurch die Organe an der richtigen Stelle.

Wir freuen uns auf Sportinteressierte wie auch auf Sportmuffel, die aber schnell merken:

Ich muss etwas tun.

Sportliche Grüße von Marion!

Kontakt:

Marion Rößler-Peglow

Ein Probetraining ist jederzeit möglich.

☎ 04354 / 98 69 91





Februar 2020_GASS

Fit am Morgen 50+

Dienstags
10.00 - 11.00 Uhr

mit
Marion Rößler-Peglow

Sich viel und regelmäßig zu bewegen ist die beste Möglichkeit, ein gesundes und selbstständiges Leben bis ins hohe Alter zu führen. Ohne Bewegung lassen wichtige Funktionen nach, die Muskeln werden schwächer, die Gelenke unbeweglicher, das Gleichgewicht schwindet.

Dagegen tun wir etwas. Unser Körper erhält nur die Funktionen, die er nutzt und gebraucht.

Schaut einfach vorbei und macht mit, haltet euren Körper und Geist länger fit !

Turnschuhe, Gymnastikschuhe und bequeme Kleidung sind erforderlich. *Es ist nie zu früh und selten zu spät ...*

Schnuppertraining ohne Voranmeldung möglich !



Februar 2019_GASS



57

Fitness für Männer 1



Februar 2020_GASS

Fitness für Männer

mit
Jutta Stadie

Mittwochs
18.00 - 19.30 Uhr



Männer auf geht's

Eine gut trainierte Rumpfmuskulatur schützt und gibt Halt, Dehnübungen, Kräftigungsübungen der Rücken – Bauch – Gesäß und Schultermuskulatur formen unseren Körper, Kreislauftraining erhöht unsere Ausdauer und kräftigt das Herz. Gesundheit und Fitness sind wichtig für unseren Alltag. Mit gezielten Übungen wird hier der Rücken in Schwung gebracht, Bewegungen und sanftes Ausdauertraining mit und ohne Gerät z. B. Theraband, Balancekissen, Redondoball u.a. erwarten dich hier! Also: Es ist nie zu spät, mit dem Sport anzufangen, wir freuen uns auf dich!

Zwischendurch machen wir auch anderes:
z.B.2018: Besichtigung der Flensburger Brauerei, es war ein toller Sommerausflug.

Schau doch auch mal rein !

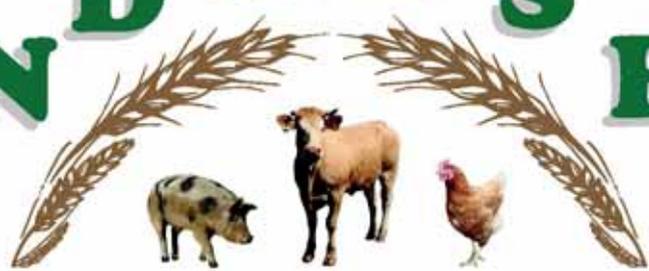
„Aktiv sein“ lautet das Motto der Zeit...

Mit sportlichem Gruß

Jutta Stadie



A N D R E S E N
A N D R E S E N



ökologischer Landbau



Moorredder 24 • 24884 Selk



Verkauf ab Hof:



Eier und Kartoffeln



Fitness für Männer 2

Februar 2017_Stadie



Damit sich auch viele wiederfinden: Hier Gruppenaufnahme 2
Immer noch nicht wirklich mit allen...



22. Januar 2020_ASS



Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

Ein Präventivprogramm
für Männer und Frauen bietet
der TSV Selk im Rahmen
seines Kurses

"Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining" an.

Das übergeordnete Ziel des Kurses besteht aus einem Training für den gesamten Körper, bei dem Ausdauer, Kraft, Dehnfähigkeit, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit gestärkt werden sollen.

Der Kursleiter, **Physiotherapeut André Wiebe**, wird das Leistungsvermögen jedes Einzelnen berücksichtigen.

Der Kurs erhielt das

Qualitätssiegel "Pluspunkt Gesundheit.DTB"

und erfüllt damit alle Qualitätskriterien, die für eine Bezuschussung durch die Krankenkassen erforderlich sind.

Die Höhe der Unterstützung ist von Kasse zu Kasse unterschiedlich, kann aber bis zu 80% der Kursgebühr betragen.

Kosten: 80€ für Nichtmitglieder, 60€ für Mitglieder

Sport- u. Kulturzentrum Selk

★ TERMINE ★

Anmeldung + INFO:



04621 36280

(max. 12 Plätze, dann Warteliste)



62

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining 1



Qualitätssiegel "Pluspunkt Gesundheit.DTB"



11. Februar 2020_ASS



21. Januar 2020_GASS



63

Ihr Kieslieferant



*Wir liefern Ihnen
über 35 Sorten Sand, Kies,
Wege- und Strassenbaumaterialien,
Betonkiese, Mutterboden,
Recycling - Schotter*

Kieswerke Wolfgang Jans

Jagel - Selk - Idstedt - Klein Rheide - Brekendorf

Tel.: 0 48 61 / 788

Mail: info@jans-natur-kies.de Web: www.jans-natur-kies.de

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining ²



Qualitätssiegel "Pluspunkt Gesundheit.DTB"



65

BRUMM

GARTEN & LANDSCHAFT



GESTALTUNG · BAU · ENTWÄSSERUNG · NATURSTEIN · DACHBEGRÜNUNG · TEICHE

Brumm GmbH
Alter Schulweg 6
24884 Geltorf

Telefon 04621 / 85 24 71
Mobil 0171 / 84 38 239
E-Mail brumm-gmbh@gmx.de



21. Januar 2020_GASS

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining 3



Qualitätssiegel "Pluspunkt Gesundheit.DTB"



Häufigste Teilnahme an den Trainingsabenden: DIE SIEGER
v. links: Holger Borchert (Silber), Nando Mulsow (Bronze), Peter Clausen (zum
3. Mal in Folge Pokalsieger), Sönke Petersen (Silber)
und Trainer André Wiebe



67

Nordic Walking

Sie haben über längere Zeit keinen Sport betrieben?

Hier ist die ideale Einstiegsaktivität!

Vor einiger Zeit noch von vielen müde belächelt, begegnet man ihm heute immer öfter: Dem **Nordic Walker**, der mit lang gezogenen Schritten und kraftvollen Stockeinsatz durchs Gelände streift und ein scheinbar völlig neues Lebensgefühl vermittelt.

Die Vorteile liegen auf der Hand - walken ist ein Ganzkörper-Ausdauer-Training. Hiermit kann man sehr gut Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination gezielt inmitten unserer herrlichen Landschaft trainieren.

Nur einige der positiven Auswirkungen:

Nordic Walking...

- schmiert die Gelenke, stärkt die Knochenstruktur und beugt Osteoporose vor
- steigert die Muskelkraft des ganzen Körpers und macht Bänder und Sehnen belastbarer
- stärkt die Bauch- und Rückenmuskulatur und beugt so Haltungsschäden vor
- trainiert die Problemmuskulatur (Nacken, Schulter, Rücken, Brust, Gesäß, Hüfte)
- steigert die Gehirndurchblutung und fördert die Konzentrationsfähigkeit
- trainiert das Immunsystem und schützt vor Infekten
- schult und verbessert die Koordinationsfähigkeit von Bewegungsabläufen
- fördert und reguliert bei regelmäßigen Training die Darmtätigkeit
- baut Stresshormone ab und verbessert das allgemeine Wohlbefinden
- stärkt und erhöht das Selbstwertgefühl und lässt bewusster leben
- erhöht die Fettverbrennung und den Kalorienverbrauch
- steigert die Fließeigenschaften des Blutes und stärkt den Herzmuskel
- senkt Puls und Blutdruck und vergrößert die Belastungsreserven ...

Wird die Technik richtig ausgeführt, befinden sich über 600 Muskeln in ständiger Bewegung, was einem Anteil von ca. 90% aller Muskeln entspricht.

Durch einen richtigen Einsatz der Arm- und Beinmuskulatur kann das Tempo erhöht und die Effektivität der Trainingseinheit gesteigert werden.

Walken ist die ideale Aktivität für Fitness-Einsteiger und Leistungssportler.

Variabel lässt sich die Intensität dieses Sports individuell auf die Bedürfnisse des Einzelnen übertragen.

Stöcke können auf Wunsch zur Verfügung gestellt werden.

Nordic Walking

mit
Jutta Stadie



29. Januar 2020_ASS

Mittwochs
10.00 - 11.00 Uhr
vor der Turnhalle
Sport- und Kulturzentrum
Selk
Herzlich
willkommen !



69

22. Januar 2020_GASS



Naß & Börm

Steuerberater Partnerschaft mbB

Haddebyer Chaussee 10
24866 Busdorf/Schleswig
Telefon: (0 46 21) 3815-0
Telefax: (0 46 21) 3815-10
E-Mail: info@nass-boerm.de
www.nass-boerm.de

Pagel & Paasch GbR

Landtechnischer Lohn- und Baggerbetrieb

- Baggerarbeiten mit 7t Raupenbagger, 20t Kettenbagger mit Moorlaufwerk(1m) und Minibagger
 - Gräben Räumen, Drainage arbeiten, Erdbewegungen , Reitplatzbau
 - Gewässerunterhaltung und Landschaftsbau, Wegebau
 - Erdarbeiten rund ums Haus
 - Rundballenpressen und wickeln, Tiefladertransporte (Heu und Stroh)
 - Drainage- und Rohrleitungspülen mit Ortungsgerät
 - Vermietung Erdmulde mit Breitreifen
 - Verkauf von Heulageballen
 - Weitere arbeiten auf anfrage, sprechen sie uns gerne an
 - **Karlshof 3 - 24357 Güby**
 - Tel: Bo Pagel 01732316720
 - Tel: Jochen Paasch 01736057828
-

TSV-Jugend

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde!

Auch im Jahr 2019 haben wir einiges für die Kinder- und Jugendarbeit in unserem Verein getan und sind froh, euch nun davon berichten zu können. Besonders stolz sind wir, dieses Jahr auf einige Veränderungen und Neuerungen zurückblicken zu dürfen.

Beginnend im Frühsommer hat sich dieses Jahr unser Jugendprojekt „Haddeby macht Zeltlager“ (HmZ) um die „Jugend sammelt für Jugend“ Sammlung gekümmert. In bunten Kostümen und bei strömendem Regen zogen die Jugendlichen in mehreren Gruppen und an verschiedenen Tagen durch die Dörfer Geltorf, Lottorf und Selk. Die Kostümierung feierte einen großen Erfolg. Insgesamt wurden mehr als 1100€ gesammelt. 30% davon gingen an den KreisJugendRing Schleswig-Flensburg e.V., der diese Sammlung jedes Jahr organisiert. Der Großteil aber blieb in unserem Verein und dient der Kinder- und Jugendarbeit. Ein großer Dank geht daher an alle Sammler*innen und Spender*innen.

Dank dieses tollen Sammlungsergebnisses, konnte auch der traditionelle Sport- und Spielenachmittag einigen Neuerungen unterzogen werden. Neben der alljährlichen Möglichkeit, auf dem Tennisplatz, der Bogenschießanlage, dem Fußballplatz und an den Tischtennisplatten sein Können darzubieten oder neue Sportarten für sich zu entdecken, gab es dieses Jahr statt einer Hüpfburg einen Hüfparcours, der nicht nur die kleinen Gäste begeisterte. Zusätzlich wurden Eltern, Großeltern und auch alle anderen Gäste bei der Olympiade gefordert, auch außersportliche Aktivitäten auszuprobieren. Am Ende gab es einen kleinen Preis. Auch die Turn- und Tanzaufführungen durften natürlich nicht fehlen und am Ende des Tages waren alle sichtlich erschöpft von dem ausgiebigen Programm.

Ein Dank geht hier an alle Helfer*innen, sowie fleißige Kuchenbäcker*innen, die im Sommer und Winter mit ihren Backkünsten die Veranstaltungen versüßen.

Das Jahr endete ganz klassisch mit der Weihnachtsfeier. Die Kinder tanzten, turnten und bastelten, während es für die Großen Kuchen gab und am Ende kam tatsächlich auch der Weihnachtsmann nochmal vorbei.

Die Jugendsammlung findet in diesem Jahr zwischen dem 21.05. und dem 28.06.20 statt. Wir hoffen auf rege Beteiligung.

In diesem Sinne: Bis bald!

Sommerfest Sport und Spiel:

19.Sept.2020 15:00 Uhr

Weihnachtsfeier:

18. Dez. 2020 15.30 Uhr



**Eure
Jenny Nahs**



24. Januar 2020_GASS

Hatha Yoga

für Anfänger und fortgeschrittene Anfänger



Freitag kurz nach 18:00 Uhr ertönen ungewohnte Klänge in der Sporthalle. Die Klangschale holt die Teilnehmer aus der anfänglichen Entspannung. Nun schon ein bisschen mehr angekommen und den Alltag hinter sich gelassen, werden mit einer Atemübung Körper und Geist in Einklang gebracht. Die dann folgenden Asanas, also Körperübungen, bewegen die Wirbelsäule in alle Richtungen, öffnen die Hüften, die vom vielen Sitzen eng geworden sind, stärken den ein oder anderen Muskel und schulen auch den Gleichgewichtssinn und die Konzentrationsfähigkeit. Immer bedacht darauf im jetzigen Moment zu bleiben und mit den Gedanken nicht in Vergangenheit oder Zukunft abzuschweifen, trainiert Yoga auch den Aufmerksamkeitsmuskel, was zu mehr Körperbewusstsein und Achtsamkeit führt.



Arnika Gehrke

Abgeschlossen wird wieder mit einer Entspannungsphase, die den Körper regeneriert und die Teilnehmer noch einmal auf eine Reise nach innen einlädt, so dass sie erholt und entspannt die Woche ausklingen lassen können.

Bitte bequeme, dehnbare Kleidung tragen! Für die Entspannungsphasen sind dickere Socken und eine dünne Decke ratsam. Wenn vorhanden, eigene Yogamatte mitbringen, ansonsten gibt es Matten im Verein.

Sport- und Kulturzentrum Selk

Beginn: ab 26. April 2019 10 Abende Zeit: Freitag 18.00 - 19.30 Uhr

Begrenzte Teilnehmerzahl Mindestalter: 18 Jahre

Anmeldung: ☎ 04621 36280 (Assall)

oder Mail Arnika: arni.gehrke@gmx.de

Kosten: 50€ für Nichtmitglieder ★ Mitglieder kostenfrei

Geltorfer Gebäudeservice Thomas Orloff



- + Sanitär- und Heizungsinstallation
- + Solaranlagen
- + Badgestaltung
- + Flachdachsanieerung
- + Fliesenarbeiten
- + Klempnerarbeiten
- + Weitere Leistungen auf Anfrage
- + Wir führen die Möbelpflegeprodukte aus dem Hause „RENUWELL“®

Dorfstraße 11 b -24884 Geltorf Tel. 0462- 932143 Fax 0462- 302342
Mobil 0170 981 87 85 ggs-orloff.de

UNSERE BIO-STARS



www.baecerei-jaich.de



Bäckerei Jaich

100% GESCHMACK LEIDENSCHAFT HANDWERK

Schleswig:
Friedrichstraße 93
Stadtweg 30
Jübek: Rewe-Markt
Schuby: Nettomarkt
Fahrdorf: Mühlenberg 18



74

NOORFRIED



Haddeby macht ZELTLAGER!

2019 war für uns unbeschreiblich. Noch immer fehlen uns ein wenig die Worte, doch nun ist es wieder soweit und wir blicken auf das Jahr zurück. Ein Jahr mit vielen neuen Erinnerungen, jeder Menge Veränderungen, neuen Kindern, aber auch Betreuer*innen. Wie immer gab es Tränen und Lacher zu gleichen Teilen und reichlich unvergessliche Momente. Aber langsam und von vorne...

Auch das Jahr 2019 brachte für uns einen vollen Kalender mit. Zwei Zeltlager in der Turnhalle und eine Turnhallenübernachtung führten insgesamt 180 Kinder und 90 Betreuer*innen nach Selk. An 15 Tagen verteilt über Frühling, Sommer und Herbst wurde der Sportplatz zu einer ganz eigenen Welt, die fernab von Schule, Arbeit und Ernsthaftigkeit liegt. Zumindest für die Kinder.



Neben den Großaktionen mit Übernachtungen gab es natürlich auch wieder Kinoabende und kleine Aktionen, bei denen wir helfen und uns präsentieren durften. Aber auch das gehört geplant und vorbereitet. Lange Rede, kurzer Sinn: Unsere Betreuer*in-

nen verbrachten ganze 72 Tage des Jahres damit, Dinge zu planen, auszuarbeiten und dann schließlich auch auszuführen. 72 Tage, die unendlich lang werden können und die Nächte auf ein Minimum schrumpfen. 72 Tage, die mit Ideen gefüttert und konzentriert durchgearbeitet werden müssen. 72 Tage, an denen jede Kleinigkeit bedacht, jede Minute geplant und doch für alle Spontanitäten Platz gelassen werden muss. 72 Tage, an denen keine Minute für dich alleine bleibt, aber alle sich verhalten, als wäre das ganz normal. Weil es nichts Besseres gibt, als Teil einer Sache zu sein, die Kinder so sehr begeistert.



Genau deshalb war dann im November auch mal Zeit zu feiern. Wie bereits im Vorjahr angekündigt, sollte 2019 der Geburtstag von HmZ groß gefeiert werden. Am 30. November fand dann tatsächlich der Jubiläumsball 5+1 statt. An diesem Tag erstrahlte die Turnhalle in einem ganz anderen Licht. Unsere Betreuer*innen, Unterstützer*innen, Freund*innen und Familien fanden sich in ihrer schönsten Abendkleidung in Selk ein, um mit uns gemeinsam das Projekt HmZ zu feiern. Ein großer Dank geht an dieser Stelle an den DJ, der für gute Stimmung und vor allem vielfältige Musik sorgte und an die Bar-Mädels, die sich um alle Wünsche kümmerten und bis spät in die Nacht alle Gäste bedienten. Besonders stolz sind wir auf unser kleines Jubiläumsheft, das die Projektleitung als Überraschung erstellt hat.

So endete das Jahr 2019 in einer sehr melancholischen Stimmung mit Erinnerungen an die vergangenen sechs Jahre und bereits 13 Großaktionen.

So endete das Jahr 2019 in einer sehr melancholischen Stimmung mit Erinnerungen an die vergangenen sechs Jahre und bereits 13 Großaktionen.

Aber auch 2020 wollen wir nicht nachlassen und haben schon

reichlich Pläne. Schon im Januar fand unser erster Kinoabend statt und so voller Tatendrang soll es auch weitergehen. Bereits jetzt stecken wir mitten in den Vorbereitungen für unsere nächste Aktion. ZiT 7 wird im April stattfinden und sicher wieder einige besondere Gestalten in dem Sport- und Kulturzentrum auftauchen lassen. Und das ist gewiss nicht alles, was 2020 in unseren Kalendern steht.



Kfz-Meisterbetrieb und Landtechnik



Tippmann



- Kfz-Reparatur und Inspektion jeglicher Fabrikate
- Karosserie- und Lackierarbeiten ● Bremsenservice
- Reifenservice ● Klimaservice

Dekra-Prüfstützpunkt

Dorfstraße 23 · 24884 Geltorf

Tel. 0 46 21 / 3 34 23 · Fax 0 46 21 / 3 54 62

Notdienst 0151 / 17 31 99 92

www.kfz-tippmann.de · info@kfz-tippmann.de

Reimer's Gasthof



**Der gemütliche Gasthof
am Rande der Hüttener Berge**

Ostersonntag & Ostermontag

10.30 - 13.30 Uhr : Brunch

Inhaber: Peter Drews

Dorfstraße 25 ♦ 24884 Geltorf

Tel.: 04621 - 3 40 34

★ Montag und Dienstag sind Ruhetage ★



die Mäusegruppe

(Spielgruppe des TSV Selk)
für Kinder ab 2 Jahre ohne Beisein der Eltern

Es geschieht einiges in dieser Spielgruppe:
Wir singen, spielen, basteln, kneten, tuschen, turnen.

Dienstags und Donnerstags
9.00 - 11.00 Uhr



Leitung: Astrid Stolley und Anette Brumm
Informationen unter

☎ 04621/33 804

(Anette Brumm)



79



GP Ihr Durstlöscher Fahrdorf

Rainer Schaudt

Mühlenberg 18

24857 Fahrdorf

Fon (0 46 21) 93 25 55

Fax (0 46 21) 93 24 14

E-Mail: info@ihr-durstloescher.de

www.ihr-durstloescher.de

die Mäusegruppe



Februar 2020_ASS



Das mit Eltern-Kind-Turnen Jutta Stadie



Für die Kleinsten
Alter: ca. 1 Jahr bis 3 Jahre

Mittwoch
15.00 - 16.00 Uhr in der Turnhalle

Klettern – Hüpfen – Rennen und Toben

Koordination – und Singspiele, viel Spaß und eine große Bewegungslandschaft begleiten die Kleinen, die Eltern und Großeltern durch die Stunde. Kinderturnen macht Freude und hält groß und klein fit, es gibt ja nichts Schöneres, als Herausforderungen miteinander zu erleben und zu teilen.

Infos: "einfach vorbeikommen"



82

Kinderturnen mit Jutta Stadie



Mittwochs

16.00 - 17.00 Uhr Alter: 5 - 7 Jahre

17.00 - 18.00 Uhr

Sport, Spaß und Spiel für Kids

Einradfahren / Waveboard /

Inliner / Cityroller für Kids

Bewegung und Spiel sind wichtig für den Gesundheitszustand und die Fitness unserer Kinder. Immer mehr Kinder und Jugendliche neigen zu Übergewicht, Bewegungsstörungen und sichtbaren Haltungsschäden. Hier möchten wir mit dem Eltern-/Kind-Turnen und dem Kinderturnen in der Phase des Heranwachsens eine tolle und spielerische Erfahrung mit dem Sport und der Bewegung vermitteln. Mit Bewegungsaufgaben und Erlebnisturnstunden finden die Kinder und Eltern hier eine altersgemäße Herausforderung. Es werden Kondition und Gleichgewicht verbessert, sowie Bewegungsfolgen und das Einhalten von Regeln trainiert.

Alle sind mit viel Spaß und Motivation dabei. Partnerübungen mit den Eltern und anderen Kindern, sowie Aufgaben am großen Kasten, an Bänken und Trampolin werden hervorragend gemeistert.

Also, auf zum Kinderturnen am Mittwoch!

Mit sportlichem Gruß
Jutta Stadie

Wenn Du Lust hast komm doch einfach mal vorbei,
bei uns bist Du immer willkommen.



Kinderturnen mit Jutta Stadie



28. Nov. 2018_ASS

KANZLEI FÜR ARBEITSRECHT

NOETZEL & NOETZEL

RECHTSANWÄLTE UND NOTAR
FACHANWÄLTE FÜR ARBEITSRECHT

Lollfuß 82, 24837 Schleswig, Tel.: 04621/96710
www.rae-noetzel.de



22. Januar 2020_GASS

Kinderturnen mit Jutta Stadie

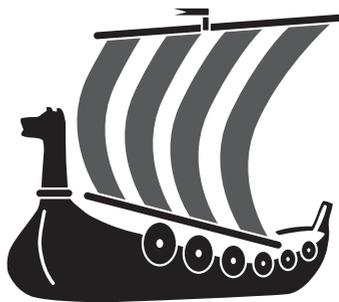


22. Januar 2020_GASS



85

ODINS HADDEBY



SPEISEN WIE DIE WIKINGER

ODINS TAFEL

JEDEN DONNERSTAG, FREITAG
UND SAMSTAG UM 19 UHR



ÜBER VIER STUNDEN WIRD EIN RUSTIKALES WIKINGER-
MAHL SERVIERT, DAZU GIBT ES WIKINGERGETRÄNKE SOWIE
EINE METPROBE – UND BEIM BOGENSCHIESSEN UND
AXTWERFEN KÖNNEN SIE IHRE TREFFSICHERHEIT TESTEN.

69 EURO PRO PERSON INKL. GETRÄNKEPAUSCHALE

JETZT RESERVIEREN: 04621 321 90

WWW.WIKINGERSCHÄNKE.DE



DIE WIKINGERSCHÄNKE

BUSDORF BEI HAITHABU
DIREKT AN DER A7 ABFAHRT SCHLESWIG/JAGEL

FEINHEIMISCH



Genuss aus Natur und Tradition

OCCO

BESSER NORDISCH ESSEN AUF SCHLOSS GOTTORF



MODERNE KÜCHE IN HISTORISCHEM AMBIENTE:
HAUSEGEBACKENE KUCHEN UND TORTEN, KLEINE
FEINHEIMISCHE SPEZIALITÄTEN.

GRUPPENANGEBOTE UNTER
INFO@OCCO-GOTTORF.DE



FEINHEIMISCH

Genuss aus Natur und Tradition

TÄGLICH VON 11 UHR BIS SPÄT
MONTAG IST RUHETAG
T 04621 852 47 00

Kinderturnen

mit
Jenny Nahs
und
Rieke Petersen



Hallihallo,

Wir treffen uns jeden Freitag in der Turnhalle Selk. Ab 16 Uhr spielen, singen, toben und turnen wir gemeinsam bei fröhlicher Musik durch die Gegend. Dabei darf die Turnrakete natürlich nie fehlen. Um 17 Uhr verabschieden wir uns wieder und freuen uns bereits auf die nächste Woche.

Jedes Kind zwischen zwischen 3 und 5 Jahren ist bei uns willkommen und wenn du nun Lust bekommen hast, bei uns mit zu machen, dann schau doch einfach mal vorbei.

Wir freuen uns auf dich.

Rieke und Jenny

Informationen



0172 9353986

oder einfach
vorbei kommen ...

Alter:

ca. 3 Jahre bis 5 Jahre

Freitag

**16.00 - 17.00 Uhr
Turnhalle Selk**



87

Herzlich Willkommen

Wir freuen uns auf Ihre Mitgliedschaft in Schlesiws größter Fitness- & Rehawelt. Marek und Angelika Morawski.

Ihre Vorteile bei uns:

- ohne zusätzliche Kosten
 - 2 x kostenloses Probetraining
 - Fittesstraining mit Trainer
 - Trainingsplanerstellung
- Bei uns zahlen Sie keine:**
- Service- u. Bearbeitungspauschalen
 - Trainer- u. Betreuungsgebühren
 - Aufnahmegebühr
 - Duschgebühren

Mitgliedschaft

Laufzeit Monate	1		2		3		1		2		Öffnungszeiten	
	Person monatlich	Person monatlich pro Person	Azubi und Schüler monatlich pro Person	Azubi und Schüler monatlich pro Person	Montag bis Freitag 8:00 Uhr - 22:00 Uhr	Samstag und Sonntag 8:00 Uhr - 20:00 Uhr	geöffnet auch an Feiertagen					
12	€ 35	€ 32	€ 29	€ 30	€ 28							
18	€ 31	€ 29	€ 27	€ 27	€ 25							
24	€ 29	€ 27	€ 25									

**Preise inkl. Balance- und Vibrationsplatten,
Indoor Cycling, Kurse und Sauna**



Kinderturnen

mit
Jenny Nahs
und
Rieke Petersen



Fotos: 17. Januar 2020_GASS



89

NOORFRIED



TSV Selk von 1965 e.V.



21. September 2019_GASS



90



TSV Selk von 1965 e.V.



91

Tischtennis

Entweder unter Anleitung
oder "just for fun" kann
trainiert werden.

TISCHTENNIS fördert die
Körper- bzw. Auge-Hand-
Koordination.

Jugendliche und Erwachsene,
männlich oder weiblich
heißen wir willkommen!



Schnuppert gerne bei uns rein !



Dienstag
17.45 - 19.15 Uhr

Kontakt:
Gaby Assall
Kloster 4 24884 Selk
☎ 04621/3 62 80



92



Bilder aus 2019/2020 - 1 -



21. September 2019 Fotos_ASS





Renovierungsarbeiten

TSV Raum und Außenanlagen
25. Mai 2019

Vereinswappen
05. Juni 2019

Einweihung des neuen TSV Grills
07. Juni 2019



De goode Fick för alle Lüüd

Mo - Do
07:00 - 21:00 Uhr

Freitag/Samstag
07:00 - 22:00 Uhr



De Koopmann an de Eck Busdorf



EDEKA Aktivmarkt H.-W.-Fick • Schulstraße 2 • 24866 Busdorf



Wir hören erst
auf, wenn Sie
zufrieden sind!

**Offsetdruck, Digitaldruck, digitale Druckvorstufe,
Stanzen, Falzen, Perforieren, ...**

Unser Anspruch: Höchste Qualität!

Von der Visitenkarte bis zum Buch ... wir freuen uns auf Ihren Auftrag!

sterndruck



Heinrich-Hertz-Straße 24
24837 Schleswig

www.stern-druck.de
E-Mail info@stern-druck.de

Telefon 0 46 21 - 5 33 40
Telefax 0 46 21 - 5 33 41